

東京女子体育大学・東京女子体育短期大学

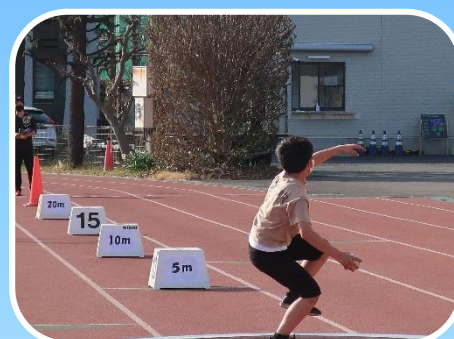
新規開講!!

# 陸上競技

## 定期レッスン

全5回にわたる陸上競技定期レッスンが新規開講!

走・跳・投 陸上競技の基本から学べる!



講師 櫻田 淳也 教授 (陸上競技部部長 短距離コーチ)  
志賀 充 教授 (陸上競技部監督 跳躍・混成コーチ)  
佐々木 大志 准教授 (陸上競技部 投てきコーチ)  
丸尾 祐矢 准教授 (陸上競技部 長距離コーチ)

対象	内容	募集定員	日程	時間	場所
①	低学年クラス(1~3年生)	陸上競技の基本Ⅰ (走跳投)	令和5年11月11日(土)	16:00~17:30	陸上競技場 (雨天時:第一体育館 または第7体育館)
	高学年クラス(4~6年生)				
②	低学年クラス(1~3年生)	陸上競技の基本Ⅱ (走跳投)	令和5年11月18日(土)	16:00~17:30	
	高学年クラス(4~6年生)				
③	低学年クラス(1~3年生)	陸上競技の応用Ⅰ (走跳投)	令和6年2月17日(土)	14:00~15:30	
	高学年クラス(4~6年生)				
④	低学年クラス(1~3年生)	陸上競技の応用Ⅱ (走跳投)	令和6年2月24日(土)	14:00~15:30	
	高学年クラス(4~6年生)				
⑤	低学年クラス(1~3年生)	陸上競技のまとめ (走跳投の測定)	令和6年3月16日(土)	14:00~16:00	
	高学年クラス(4~6年生)				

受講料 (低学年クラス・高学年クラスともに)

¥1,500(受講料)+ ¥200(傷害保険料)×全5回 = ¥8,500

お申込みは大学ホームページまたはこちらから →

