

東京女子体育大学・東京女子体育短期大学 2020年東京オリンピック・パラリンピックプロジェクト発足!

『国立・立川からスポーツムーブメントを巻き起こす』

発足記念 **キックオフイベント**

# オリンピックだから 語れるオリンピック

参加無料・事前申込不要

日時 ● 2014年12月20日(土) 13:00~16:00

場所 ● 東京女子体育大学・東京女子体育短期大学  
藤村総合教育センター

## 第一部：パネルディスカッション

▶13:00~14:30

### 『オリンピックだから語れるオリンピック』

《コーディネーター》  
三屋裕子 客員教授  
【バレーボール】  
1984年ロサンゼルス大会



《パネリスト》  
秋山エリカ 教授  
【新体操競技】  
1984年ロサンゼルス大会  
1988年ソウル大会



《パネリスト》  
佐藤理恵 講師  
【ソフトボール】  
2004年アテネ大会  
2008年北京大会



《パネリスト》  
塚田真希 講師  
【柔道】  
2004年アテネ大会  
2008年北京大会



\*第一部終了後、係員の誘導にて、各体験イベント会場に移動してください。▼

## 第二部：TWCPE体験イベント

【体験受付】12:00~

▶14:45~16:00

### 新体操競技

\*デモンストレーション  
準備運動、柔軟、演技など、  
間近で体感してみよう!



### 柔道

\*投げ技体験  
投げの動作を教わり、  
柔道部の学生を  
投げてみよう!



### ソフトボール

\*投球スピード体感

実際の打席に立ち、  
投球スピードを間近で  
体感してみよう!



### 陸上競技

\*目で世界記録を体感

高さや距離など、  
リアルに体感!  
映像資料も公開。



\*体験ご希望の方は、運動に適した服装、シューズにてご参加ください。詳しくは、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

主催：東京女子体育大学・東京女子体育短期大学

後援：国立市教育委員会、立川市教育委員会

お問い合わせ先：

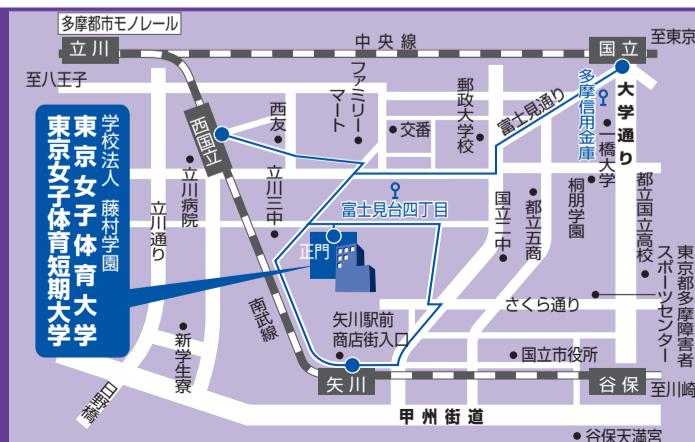
東京女子体育大学・東京女子体育短期大学

2020東京オリンピック・パラリンピックプロジェクト事務局

〒186-8668 東京都国立市富士見台四丁目30番地の1

TEL. 042-572-4131 (代) FAX. 042-576-2397

<http://www.twcpe.ac.jp>



## 2020 東京オリンピック・パラリンピックプロジェクト

# 『自分の体や日常を再点検してみよう』

「2020 東京オリンピック・パラリンピックプロジェクト」の講座がスタートします。  
この講座は、スポーツを身近に感じていただくためのものです。是非ご参加ください。



参加無料

申込不要

### 第1回講座

- < 日 時 > 平成 27 年 1 月 24 日 (土) 13:00~14:30
- < 場 所 > 東京女子体育大学・東京女子体育短期大学 4号館 4301 教室
- < 講座内容 > トレーニングについて  
(ディスカッションを通して日頃のトレーニングを見直してみよう)
- < 講 師 > 烏賀陽信央講師 (本学教員)



### ★ 今後の講座開催について (平成 26 年度) ★

### 第2回講座

- < 日 時 > 平成 27 年 2 月 7 日 (土) 13:00~14:30
- < 場 所 > 東京女子体育大学・東京女子体育短期大学 4号館 4301 教室
- < 講座内容 > コンディショニングについて (体調の調整法やテーピングを使用しない身体づくり)
- < 講 師 > 覚張秀樹教授 (本学教員)

### 第3回講座

- < 日 時 > 平成 27 年 3 月 14 日 (土) 13:00~14:30
- < 場 所 > 東京女子体育大学・東京女子体育短期大学 4号館 4301 教室
- < 講座内容 > 食事について (正しく食べて、美味しく食べよう)
- < 講 師 > 筒井孝子准教授 (本学教員)

主催：東京女子体育大学・東京女子体育短期大学

お問い合わせ先：東京女子体育大学・東京女子体育短期大学  
2020 東京リトル・パラリトル・リトル・リトル 外事務局

〒186-8668 東京都国立市富士見台四丁目 30 番地の 1

TEL.042-572-4131 (代) FAX.042-576-2397

<http://www.twcpe.ac.jp>

