

東京女子体育短期大学 【保健体育学科】カリキュラムマップ

| ディプロマポリシー |             | 〔人間形成・知識・技能・理解力・指導力〕        |  |   | 〔実践的に必要な思考力・判断力・表現力〕  |   | 〔社会との関わり・関心・意欲〕                                   |                                  |
|-----------|-------------|-----------------------------|--|---|---|---|---|----------------------------------|
|           |             | DP 1                        | DP 2   | DP 3  | DP 4  | DP 5                                      | DP 6  | DP 7                             |
|           |             | 豊かな社会性と人間性を支える広い教養を身につけている。 | 保健体育の内容を理解し実践できる能力を有している。  | 専門分野にとどまらず、様々な領域に柔軟に対応し、指導できる力を有している。   | 自ら設定した課題について、専門領域から分析・考察することができる。   | 多様な人々の意見を聴き、理解した上で自分の考えを表現し、的確に伝えることができる。 | 社会の変化に伴う諸問題を理解し、探究心を持って積極的に解決することができる。            | 保健体育およびスポーツの知を生かし、社会の発展に貢献できる。   |
| 2年        | 講義          |                             |  | 思想と人間観<br>社会と人間   | スポーツ社会学<br>スポーツ心理学<br>学校体育経営論<br>レジャー・レクリエーション概論<br>運動学(含運動方法)<br>衛生学及び公衆衛生学<br>バイオメカニクス<br>コーチング論<br>トレーニング概論<br>スポーツ経営管理学<br>施設の経営管理<br>スポーツ法学<br>運動処方論<br>体育測定・統計<br>アダプテッドスポーツ論<br>体カトレーニング実習 |   |   |                                  |
|           | 演習          |                             |  |   |   | レクリエーション実習<br>(含ニュースポーツ)<br>英語表現          |   |                                  |
|           | 実技・講義<br>実習 | スキー                         | 武道(柔道)<br>武道(剣道)<br>新体操a<br>新体操b<br>球技(ハンドボール)<br>球技(ソフトボール)<br>エアロビックダンス  |   |   |   |   | ボランティア理論                         |
| 1年        | 講義          |                             | スポーツ原理<br>生理学(含運動生理学)<br>スポーツ栄養学<br>スポーツ史  | 国語基礎講座<br>日本国憲法<br>歴史と人間<br>環境と自然の保全<br>音と芸術<br>学校保健(含小児・精神保健、学校安全)<br>学校とスポーツの安全 | スポーツ医学(含救急法)<br>スポーツ行政学<br>アスレティック<br>コンディショニング<br>スポーツ生理学  |   |   |                                  |
|           | 講義・演習       | 藤村トヨの教育                     |  |   |   |   |   |                                  |
|           | 実技・講義<br>実習 |                             | 体づくり運動a<br>体づくり運動b<br>器械運動a<br>器械運動b<br>陸上競技a<br>陸上競技b<br>球技(バスケットボール)<br>球技(バレーボール)<br>ダンスa<br>ダンスb<br>水泳(含海浜実習)<br>キャンプ<br>エアロビックダンス |   |   | 海外英語・文化講座                                 | 外国語コミュニケーション(英語)Ⅰ<br>外国語コミュニケーション(英語)Ⅱ<br>情報リテラシー | ボランティア実習<br>キャリアデザイン<br>インターンシップ |