東京女子体育短期大学保健体育学科 カリキュラムマトリクス

（令和4年度入学生）

授業科目名			単位		標準履修学年 1年	標準履修学年 2年	区分	最低修得単位数	備考	ディプロマポリシー 1	2	3	4	5	6	7
教養科目		藤村トヨの教育	講義・演習	1	○		必修	４単位		◎					○	○
		キャリアデザイン	講義・演習	1	○									○		◎
		国語基礎講座	講義	2	○					○		◎		○		
		日本国憲法 ※	講義	2	○		選択	１０単位	外国語コミュニケーション(英語)Ⅰ・Ⅱは連続履修すること ※印は、教育職員免許状取得希望者の必修科目	○		◎			○	
		歴史と人間	講義	2		○						◎			○	
		情報リテラシー ※	講義	2	○								○	◎	○	
		思想と人間観	講義	2		○				○		◎				
		自然と生命	講義	2	○					○		◎				
		社会と人間	講義	2		○				○		◎			○	
		音と芸術	講義	2	○					○		◎			○	
		外国語コミュニケーション（英語）Ⅰ ※	演習	1	○					○		○		◎		
		外国語コミュニケーション（英語）Ⅱ ※	演習	1	○					○		○		◎		
		英語表現	演習	1		○				○				◎		
		海外英語文化講座（隔年開講）	演習	2	◎					○				◎	○	
		ボランティア理論	講義	1	◎											◎
		ボランティア実習	実習	1	◎											◎
		インターンシップ	実習	1	◎											◎
							計	１４単位								
専門に関する科目	基礎理論	スポーツ原理 ※	講義	2	○		必修	１０単位	※印は、教育職員免許状取得希望者の必修科目		◎	○			○	○
		スポーツ史 ※	講義	2	○						◎					○
		スポーツ心理学 ※	講義	2		○				○	○		◎			
		生理学 ※	講義	2	○						◎					
		スポーツ栄養学	講義	2	○						◎				○	
	基礎実技	水泳(含海浜実習) ※	実技	2	○◎		必修	２単位			◎			○		
		体つくり運動a ※	実技・講義	1	○		選択必修	１２単位	「a」「b」が付記されている科目は連続履修すること ◇印は、教育職員免許状取得希望者が12科目中10科目10単位以上の修得を必要とする科目		◎					
		体つくり運動b ※	実技・講義	1	○						◎					
		器械運動a ◇	実技・講義	1	○						◎	○		○		
		器械運動b ◇	実技・講義	1	○						◎	○		○		
		陸上競技a ◇	実技・講義	1	○						◎		○			
		陸上競技b ◇	実技・講義	1	○						◎		○			
		球技（バスケットボール） ◇	実技・講義	1	○					○	◎					
		球技（バレーボール） ◇	実技・講義	1	○						◎	○				
		武道（柔道） ◇	実技・講義	1		○					◎		○			
		武道（剣道） ◇	実技・講義	1		○					◎		○			
		ダンスa ◇	実技・講義	1	○						◎			○		
		ダンスb ◇	実技・講義	1	○						◎			○		
		球技（ハンドボール） ◇	実技・講義	1		○					◎					
		球技（ソフトボール） ◇	実技・講義	1		○					◎		○			
		新体操a	実技・講義	1		○					◎					
		新体操b	実技・講義	1		○					◎					
		エアロビックダンス	実技・講義	1	○						◎					
							計	２４単位								

授業科目名			単位		標準履修学年 1年	標準履修学年 2年	履修区分	最低修得単位数	備考	ディプロマポリシー 1	2	3	4	5	6	7
専門に関する科目	選択理論	運動学(含運動方法) ※	講義	2		○	選択	２４単位以上	※印は、教育職員免許状取得希望者の必修科目		○		◎			○
		スポーツ医学 （含救急法） ※	講義	2	○								◎			
		衛生学及び公衆衛生学 ※	講義	2		○						○	◎		○	
		学校保健（含小児保健・精神保健、学校安全） ※	講義	2	○							◎				
		学校とスポーツの安全	講義	2		○						◎				
		スポーツ行政学	講義	2	○						○		◎		○	○
		バイオメカニクス	講義	2	○						○		◎			
		コーチング論	講義	2		○						○	◎			
		スポーツ社会学	講義	2		○					○		◎		○	
		トレーニング概論	講義	2		○					○		◎		○	
		アスレティックコンディショニング	講義	1	○					○			◎			
		スポーツ経営管理学	講義	2		○					○	○	◎			○
		施設の経営管理	講義	2		○					○		◎			○
		スポーツ法学	講義	2		○							◎			
		スポーツ生理学	講義	2	○								◎			
		運動処方論	講義	2		○							◎			
		体育測定・統計	講義	2		○					○	○	◎			
		アダプテッドスポーツ論	講義	2		○				○			◎		○	
		学校体育経営論	講義	2		○						○	◎			
		レジャー・レクリエーション概論	講義	2		○				○			◎		○	
	選択実習	レクリエーション実習(含ニュースポーツ)	演習	1		○	選択					○		◎		
		体力トレーニング実習	演習	1		○					○		◎	○		
		ス キ ー	実技・講義	2	○◎						◎	○				
		キャンプ	実技・講義	2	○◎						◎	○				
		スノーボード	実習	1	◎						◎	○				
		社会体育施設実習	実習	2		◎			卒業認定単位に含めず							
教養科目のうち、最低修得単位数を超えて履修した科目																
専門に関する科目のうち、最低修得単位数を超えて履修した科目																
教職に関する科目のうち、指定科目から履修した科目（#）																
							計	２４単位								

卒業に必要な最低修得単位数　　合計　６２単位