

東京女子体育短期大学保健体育学科（平成27年度改定カリキュラム）

半期	集中授業(学内・学外)
○	◎

(令和4年度入学生)

授 業 科 目 名	単 位	標準履修学年		区履 分修	最低修得 単位数	備 考	
		1年	2年				
教 養 科 目	藤村トヨの教育	講義・演習	1	○	必修	4 単位	
	キャリアデザイン	講義・演習	1	○			
	国語基礎講座	講義	2	○			
	日本国憲法 ※	講義	2	○	選	10 単位	外国語コミュニケーション(英語) I・IIは連続履修すること
	歴史と人間	講義	2	○			
	情報リテラシー ※	講義	2	○			
	思想と人間観	講義	2	○			
	自然と生命	講義	2	○			
	社会と人間	講義	2	○			
	音と芸術	講義	2	○			
	外国語コミュニケーション(英語) I ※	演習	1	○			
	外国語コミュニケーション(英語) II ※	演習	1	○			
	英語表現	演習	1	○			
	海外英語文化講座(隔年開講)	演習	2	◎	択	14 単位	※印は、教育職員 免許状取得希望者 の必修科目
	ボランティア理論	講義	1	◎			
	ボランティア実習	実習	1	◎			
インターンシップ	実習	1	◎				

計 14 単位

専 門 に 関 連 す る 科 目	基礎 理論	スポーツ原理 ※	講義	2	○	必修	10 単位	※印は、教育職員 免許状取得希望者 の必修科目
		スポーツ史 ※	講義	2	○			
		スポーツ心理学 ※	講義	2	○			
		生理学 ※	講義	2	○			
		スポーツ栄養学	講義	2	○			
	基礎 実 技	水泳(含海浜実習) ※	実技	2	◎◎	必修	2 単位	「a」「b」が付記 されている科目は連 続履修すること ◇印は、教育職員免 許状取得希望者が12 科目中10科目10単位 以上の修得を必要と する科目
		体づくり運動a ※	実技・講義	1	○	選	12 単位	
		体づくり運動b ※	実技・講義	1	○			
		器械運動a ◇	実技・講義	1	○			
		器械運動b ◇	実技・講義	1	○	択		
		陸上競技a ◇	実技・講義	1	○			
		陸上競技b ◇	実技・講義	1	○			
		球技(バスケットボール) ◇	実技・講義	1	○	択		
		球技(バレーボール) ◇	実技・講義	1	○			
		武道(柔道) ◇	実技・講義	1	○			
		武道(剣道) ◇	実技・講義	1	○	必 修		
		ダンスa ◇	実技・講義	1	○			
		ダンスb ◇	実技・講義	1	○			
		球技(ハンドボール) ◇	実技・講義	1	○	必 修		
		球技(ソフトボール) ◇	実技・講義	1	○			
新体操a	実技・講義	1	○					
新体操b	実技・講義	1	○	必 修				
エアロビックダンス	実技・講義	1	○					

計 24 単位

授 業 科 目 名	単 位	標準履修学年		履修区分	最低修得単位数	備 考	
		1年	2年				
専 門 関 連 する 科 目	選 択 理 論	運動学(含運動方法) ※	講義	2	○	24単位 以上	※印は、教育職員 免許状取得希望者 の必修科目
		スポーツ医学 (含救急法) ※	講義	2	○		
		衛生学及び公衆衛生学 ※	講義	2	○		
		学校保健 (含小児保健・精神保健、学校安全) ※	講義	2	○		
		学校とスポーツの安全	講義	2	○		
		スポーツ行政学	講義	2	○		
		バイオメカニクス	講義	2	○		
		コーチング論	講義	2	○		
		スポーツ社会学	講義	2	○		
		トレーニング概論	講義	2	○		
	選 択 実 習	アスレティックコンディショニング	講義	1	○		
		スポーツ経営管理学	講義	2	○		
		施設の経営管理	講義	2	○		
		スポーツ法学	講義	2	○		
		スポーツ生理学 ※	講義	2	○		
		運動処方論	講義	2	○		
		体育測定・統計	講義	2	○		
		アダプテッドスポーツ論	講義	2	○		
		学校体育経営論	講義	2	○		
		レジャー・レクリエーション概論	講義	2	○		
選 択 実 習	レクリエーション実習(含ニュースポーツ)	演習	1	○			
	体力トレーニング実習	演習	1	○			
	スキー	実技・講義	2	○◎			
	キャンプ	実技・講義	2	○◎			
	スノーボード	実習	1	◎			
社会体育施設実習	実習	2	◎				
教養科目のうち、最低修得単位数を超えて履修した科目					計 24単位 合計 62単位		
専門に関する科目のうち、最低修得単位数を超えて履修した科目							
教職に関する科目のうち、指定科目から履修した科目(＃)							

卒業に必要な最低修得単位数

教 職 関 連 する 科 目	教職論	講義	2	○	教 職 必 修	15科目 29単位	#印は、卒業に必要な単位数に含めることができる指定科目
	教育原理(含学校の制度と経営)	講義	2	○			
	教育心理学	講義	2	○			
	特別支援教育概論	講義	1	○			
	教育課程論 #	講義	2	○			
	保健体育科教育法Ⅰ #	講義	2	○			
	保健体育科教育法Ⅱ #	講義	2	○			
	道徳の指導法	講義	1	○			
	総合的な学習の時間の指導法	講義	1	○			
	特別活動の指導法	講義	1	○			
	教育の方法及び技術(情報通信技術の活用含む) #	講義	2	○			
	生徒指導論(含進路指導) #	講義	2	○			
	教育相談	講義	2	○			
	教職実践演習	演習	2	○			
	教育実習	実習	5	◎			

注1) #印は、卒業に必要な単位数に含めることができる指定科目

注2) ※印は、教職免許状取得希望者の必修科目

注3) 標準履修学年・開講期(前期・後期)は、時間割り編成等の理由により変更することがある。

※平成27年度全面改正

※平成28年度一部改正 科目名称の変更「道徳の指導法」「特別活動の指導法」

※平成29年度一部改正 「インターンシップ」科目新設

「社会体育施設実習」単位数 実習3→実習2に変更し卒業認定単位に含めない。

※平成31年度一部改正 科目名称の変更「教育原理(含学校の制度と経営)」

「特別支援教育概論」「総合的な学習の時間の指導法」科目新設

※令和3年度一部改正 「環境と自然の保全」を「自然と生命」に科目変更

「生理学(含運動生理)」を「生理学」に科目変更

※令和4年度一部改正 「教育方法(含情報機器及び教材の活用)」を「教育の方法及び技術(情報通信技術の活用含む)」に科目変更