

令和6年度

# 定期レッスン

新体操

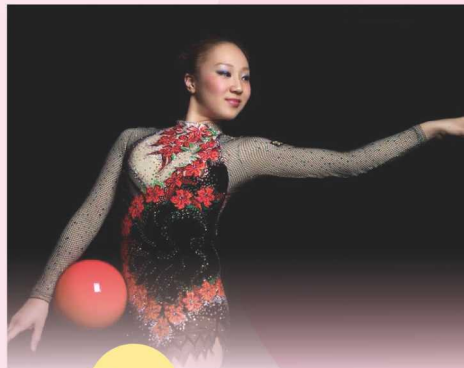
受講料 第1回（初心者対象） ￥1,500 / 1名 第2・5・6・7回（経験者対象） ￥3,000 / 1名  
 ※その他 傷害保険加入料 ￥200 / 1名

本学では、はじめての方から経験者の方まで幅広くスポーツに親しみ、より専門的に学ぶ機会を提供しています。



第1回 講師 林 芳江

第26回 世界選手権大会 個人日本代表



第2回 講師 日高 舞

世界選手権個人・団体日本代表  
 2008・2009 全日本選手権大会個人総合優勝



第5回 講師 秋山エリカ 本学教授

ロサンゼルス・ソウルオリンピック個人日本代表



第6・7回 講師 松坂 玲奈

第15回 アジアシニア新体操選手権大会 個人総合3位  
 第20期 新体操日本ナショナル 個人選手

第3回・第4回

国内外招聘講師による  
 特別レッスン

令和6年秋頃開催予定

※この特別レッスンについては、大学HPにて  
 決定次第ご案内いたします。

日 程	場 所・時 間	対 象	講 師	講 座 内 容
第1回 5月25日（土）	教育センター 14:00~15:30	初心者	林	ボール・リボン
第2回 7月6日（土）	藤村スポーツセンター 14:00~16:00	経験者 中上級	日高	リボン
第5回 12月7日（土）	藤村スポーツセンター 16:00~18:00	経験者 中上級	秋山	個人作品指導
第6回 令和7年 1月18日（土）	藤村スポーツセンター 14:00~16:00	経験者 初級	松坂	フープ
第7回 令和7年 2月8日（土）	藤村スポーツセンター 14:00~16:00	経験者 中上級	松坂	リボン・クラブ

お問合せ先  
 お申込み

東京女子体育大学 東京女子体育短期大学 地域交流センター  
 TEL 042-505-7336（係直通） / HP <https://www.twcpe.ac.jp/activity/>

検索 東京女子体育大学 地域交流事業 定期レッスン

※お申込みは大学HPまたは右のQRコードよりお願いします。

