

令和7年度

新体操

定期レッスン

受講料

第1回（初心者対象） ￥1,500／1名
第5回（経験者対象） ￥4,000／1名

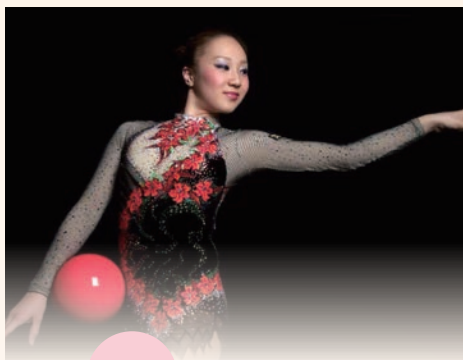
第2・3・4回（経験者対象） ￥3,000／1名
※その他 傷害保険加入料 ￥200／1名

本学では、はじめての方から経験者の方まで幅広くスポーツに親しみ、より専門的に学ぶ機会を提供しています。



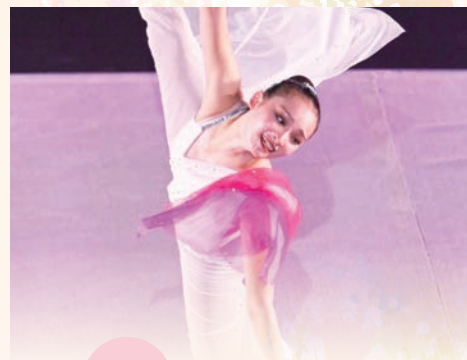
第1回 講師 林 芳江

第26回 世界選手権大会 個人日本代表



第2回 講師 日高 舞

世界選手権個人・団体日本代表
第61・62回 全日本選手権大会 個人総合優勝



第3回 講師 今岡 里奈

第15-19期フェアリージャパン日本代表団体選手
第38回 世界選手権大会 種目別第3位



第4回 講師 松坂 玲奈

第77回 全日本新体操選手権大会 準優勝
第41回 世界選手権大会 個人日本代表

第6回・第7回

国内外招聘講師による
特別レッスン

2026年1・2月開催予定

※この特別レッスンについては、
大学HPにて決定次第
ご案内いたします。



第5回 講師 秋山エリカ 本学教授

ロサンゼルス・ソウルオリンピック 個人日本代表

日程・時間	場所	対象	講師	講座内容
第1回 5月31日(土) 15:00~16:30	教育センター	初心者	林	フープ・リボン
第2回 7月6日(日) 14:00~16:00	藤村スポーツセンター Aアリーナ	経験者 中上級	日高	ボール・クラブ
第3回 8月3日(日) 14:00~16:00	教育センター	経験者 初級	今岡	フープ
第4回 11月15日(土) 14:00~16:00	藤村スポーツセンター Aアリーナ	経験者 中上級	松坂	リボン
第5回 12月6日(土) 16:00~18:00	藤村スポーツセンター Aアリーナ	経験者 中上級	秋山	個人演技

お問合せ先
お申込み

東京女子体育大学 東京女子体育短期大学 地域交流センター
TEL 042-505-7336（係直通）／ HP <https://www.twcpe.ac.jp/activity/>

検索 東京女子体育大学 地域交流事業 定期レッスン

※お申込みは大学HPまたは右のQRコードよりお願いします。

