

## 生活に図書を活用する！

### 自分の身を守るための本

かつて日本は「安全大国」と呼ばれていました。しかし、今となってはその安全神話が崩壊しつつあります。女性は、犯罪のターゲットとして狙われやすく、特に一人暮らしだと危険の割合が増加します。また最近では、インターネットに絡むトラブルも多発しています。

そんな世の中で安心して生活するための知恵がたくさん詰まっているのがこの本です。一人暮らしでの防犯の仕方、また、万が一犯罪に巻き込まれた時の対処法も詳しく載っています。女子大生にこの本は必携です！

(学部3年・田中和代)

### まずは自分でつくるために

あなたの得意な料理は何ですか？ わたしは…。「料理は作れない」なんて言わないで下さいね。まだ大丈夫！

図書館にはたくさんの料理本があります。基本的な和食から100円で作れるもの、カロリー計算されているものや電子レンジだけで作れるもの、勝負の日を作るお菓子などなど。その中で特にオススメしたいのが、ケンタロウさんのこの本です！東女生にぴったりのボリューム感と女心をくすぐる味付けで、手早く簡単に作れる料理が満載です。TRYする価値ありですよ。(学部3年・田中和代)



◎ケンタロウ式シンプルキッチン フライパンだけ! なべだけ! (ケンタロウ)

### 論文・レポートの必需品

論文ってどう書くの？ レポートの正しい書き方は？ そのノウハウを資料作りから発表まで丁寧に教えてくれるのがこの本です。体育・スポーツを専門に学ぶ人たちに役立つテキストとして、基本的に知っておくべき事柄と手順がとても分かりやすく述べられています。卒業論文はもちろん、授業のレポートを書く場合もぜひ一読し、自らの発想と研究に自信を持ってまとめてはいかがでしょうか？ (美術・宿輪忍生)



◎体育・スポーツ系大学生のための論文・レポートの書き方 (国士館大学大学院 スポーツ・システム研究科)

## 私たちは「ライブラリーアシスタント」です！



田中和代さん



大類志織さん

私たちはライブラリーアシスタントとして図書館の仕事のお手伝いをしています。あなたもやってみませんか？

※募集は随時行っています。詳細は図書館カウンターまで

## DVD入荷情報

## 感動をふたたび！—メダルの数だけじゃない

### ◎アテネオリンピック 総集編 (IOCオフィシャルDVD)

108年ぶりに近代五輪発祥の地で行われたアテネ大会には、史上最多の202の国と地域から選手・役員約1万6000人が参加し、28競技301種目で熱戦が繰り広げられました。日本選手の活躍ばかりに気をとられ、他国の選手を見る機会が少なかった方にも、オリンピック全体を楽しむことが出来る作品です。90分間のハイライトで送るアテネオリンピック総集編。後半に収録された『女性アスリート達の美しき戦い！』も必見です。(図書館アルバイト・橋本薫)



## インフォメーション

### ▼ネット上で蔵書検索できます

大学のホームページから図書館の蔵書検索を行えます。メニューから「図書館蔵書検索」をクリック！



### ▼図書リクエスト

「図書館にない」「ぜひ購入してほしい」といった本がありましたら、リクエストを出してください。可能な限りご希望に添います。

## 図書館利用案内

### ◆開館日・開館時間

月～金曜 9:00～17:00  
土曜 9:00～13:00

### ◆貸出冊数と貸出期限

図書：2週間 (合計5冊)  
雑誌：1週間

新図書館のオープンから1年が経ちました。うれしいことに当初の予想以上に多数の学生が来館しています。4月オープン時の入館者数は連日400人を越え、7月には600人を数える日もありました。ちなみに旧館時の年間入館者平均は1日60人程度、多いときでも200人前後でした。カウンター越しに学生を見て、最近あることに気付きました。まず1階の新刊台のところで足を止め、本を選んでいる学生が多いということです。最近の学生はあまり本を読まないという批判もありますが、新刊台のお勧め図書が頻りに貸し出されている状況を見るとそうではないのではと思ひ直されます。

さて、これまでの図書館便りを「LIVRE」(リーヴル)としてリニューアル発行する運びとなりました。図書館からの情報提供、学生のみなさんへのサービスとして、この小紙が愛され、親しまれてゆくことを願っています。

編集・発行：東京女子体育大学・短期大学 図書館委員会  
東京都国立市富士見台4-30-1 TEL.042-572-4131

# LIVRE

リーヴル

学校法人藤村学園 東京女子体育大学・短期大学付属図書館報  
No.1 2005.4

朝のリレー 谷川俊太郎

カムチャツカの若者がきりんの夢を見ているとき  
メキシコの娘は朝もやの中でバスを待っている  
ニューヨークの少女がほほえみながら寝がえりをうつとき  
ローマの少年は柱頭を染める朝陽にウインクする  
この地球ではいつもどこかで朝がはじまっている

ぼくらは朝をリレーするのだ  
経度から経度へと  
そうしていれば交替で地球を守る  
眠る前のひととき耳をすますと  
どこか遠くで目覚まし時計のベルが鳴っている  
それはあなたの送った朝を  
誰かがしっかりと受けとめた証拠なのだ



# 話題の映画・テレビを読む



©スウィングガールズ(矢口史靖)

昨年ブレイクした映画「スウィングガールズ」、ご覧になりましたか。主演の上野樹里さんは、たちまち人気アイドルになり、映画もキネマ旬報の日本映画トップテン(2004年)で堂々の7位にランクされました。監督の矢口史靖氏は、ちょっとずつこけた男子高校生の汗と涙と笑いの物語「ウォーターボーイズ」の監督でもあり、この映画は「ウォーターボーイズ」と同じテーマの女子高校生版ともいえます。

物語の舞台は東北の田舎町。主人公はクラブ活動や生徒会に精を出すわけでもなく、勉強も低空飛行で補習授業を受けているという、どこにでもいそうな女子高校生たちです。

ある日、野球の応援をしていた吹奏楽部の生徒たちが食中毒で倒れてしまい、補習に飽き飽きしていた女子生徒たちが、代わりにビッグバンドを結成します。最初は音さえ出せなかった彼女たちも、特訓の末に、よう **スウィングのリズムに乗って** やく格好が付いてきます。でも、吹奏楽部員が復帰すると、すぐにお払い箱になってしまいます。そこからです。なりゆきでジャズを始めた彼女たちが、今度は自分の意志でジャズをやりたいと思い始めるのです。この楽しく、痛快、ちょっとシンミリの作品が、単行本になっています。高校時代を思い出しながら読んでみたいかがでしょう。(国語・田中洋一)

ことばは、あなたを表現し、守る

ことばは、女性としてのグレードを高めてくれるツール

ことばは“きれい”のオーラをまともせ夢や幸せに近づけてくれる鍵

ことばはその人を写す鏡

## 自分もまわりも 気持ちよくする 小さなテクニク



©人を思わず「うん!」と言わせることば美人のプチ・テクニク(杉山美奈子)

これから就職する人や、自分をもっとよくしたいと思っている人にお勧めなのがこの一冊です。初対面のきっかけ作り、苦手な相手、チャンスは与えられるもの…そんなだれかに出会うために、彼に愛され続けるためになどなど。項目別にことばの使い方のアドバイスが書かれています。なんだそんなことか!と思っていた発見があるはず。ちょっとしたことばの使い方自分も相手も良い気持ちでいられるなら、知っていて損はないと思いますよ。(学部3年・田中和代)

©地球の歩き方 旅の現場(ナマ)の英会話!ー英語でしゃべらナイト海外旅行編ー(地球の歩き方編集室)



## 英語でしゃべらナイト!

ショッピングを楽しむ、本場のスポーツを楽しむ、観光を楽しむなど海外に行った時の様々な場面で役に立つ英会話から、ちょっとしたワンポイントコラム、そしてテストが入っています。詳細な説明書があり、本当にタメになる一冊。手にとってみては?(学部3年・大類志織)

## 野菜好きな日々

ダイエットで三食しないという人がいます。しかし、栄養をしっかりと摂らないと、体がうまく働きません。特に野菜は栄養素が豊富でなくてはならない食品。そんな野菜の春夏秋冬別の旬の調理方法、保存のコツまで詳しく説明されています。この本を読めば、しっかりとした体を作れ、更にイイ女になれる事間違いなし!(学部3年・大類志織)



©野菜たっぷり料理(夏梅美智子)

## ●特集 We Love Books! 宣言

ひとかけらの好奇心が

見る・読む・調べる・感じる・伝える

知のネットワークを動かす

©地図を創る旅ー青年団と私の履歴書(平田オリザ)



## みなさんの地図はどうなる?

今や日本を代表する演劇人、平田オリザの20~30歳までの履歴書です。16歳で、自転車世界一周したという経験を持つ彼が、大学入学後、自らの演劇理論と劇団「青年団」を創ってゆく過程のみずみずしい青春の書です。(美術・宿輪忍生)

## 女性の生き方を考えるきっかけに

「にごりえ」のお力、「金色夜叉」のお宮、「雁」のお玉、「或る女」の葉子、「痴人の愛」のナオミ、「武蔵野夫人」の道子。近代文学を彩るヒロインたちが、時代の流れに翻弄されながらも懸命に生きた姿がテーマです。明治から昭和にかけての文化や風俗もよく分かります。作品を読んでなくても楽しめるのがミソです。(国語・田中洋一)



©近代文学の女たち(前田愛)

# 身体意識を鍛える

©図解トレーニング身体意識を鍛える(高岡英夫)



トップアスリートに共通する  
巧みな身体つかい  
その秘密を解き明かす  
正しい姿勢、身体バランス  
当たり前すぎて意識していなかった部分  
意識を鍛えることで眠っていた力が目覚める  
すべてのスポーツに共通する身体つかい  
イロハを学び、超一流アスリートに近づこう  
(新体操・秋山エリカ)



©プラネタリウムを作りました。(大平貴之)

大平さんは個人でプラネタリウム投影機をこしらえた人として有名です。

大平さんが作ったプラネタリウム「メガスターII」が映し出す500万個の星空を、江東区の日本科学未来館で見られます。

「プラネタリウムで星空を見上げながら、宇宙のスケールを体感してほしい」という大平さんの願いを現実のものにする為の、技術的な苦労話です。これが面白い。(音楽・在原章子)

## プラネタリウムを作りました。

食事が食べきれない! 失礼でない残し方ってどうするの?

出された魚はどこまで食べればいいのか?

フランス料理はよく聞けれど、イタリア料理のマナーが分からない!

## 急にあらたまった席に呼ばれた時は...



予期せぬ招待にあったとき、日頃、思いもつかない心配事が心に浮かぶことがあります。そんな時に頼りになるのがこの本。「ほめられる食べ方」の他に、「ほめられるほめ方」「海外で通用する上客になる心得」「日本人なら知っておきたいちょっとした心得」の四つの章からなっています。「うーん。わからない!」という時、図書館にGO!(国語・田中洋一)

©日本人なら知っておきたいちょっとした心得(広瀬芳子監修)