

# 人生を変える笑顔の秘密

学生  
の  
おすすめ

皆さんはディズニーランドのスタッフの9割がアルバイトだということを知っていますか？ディズニーランドはリピーター率 98%を誇るテーマパークであり、その中で最も高いリピーター率を出しているのが東京ディズニーランドです。そして、それを支えているのがスタッフなのです。このお話はそんなアルバイトスタッフが一流スタッフになるまでの日々を綴ったものであり、私たちがいつい行きたくなくなってしまうディズニーランドの「秘密」が隠されています。

この本のなかでとても重要なことを意味しているのがホスピタリティ・マインド「思いやり」という言葉です。

スタッフの皆さんは何も最初から特別な

人材だったわけではありません。初めは私たちと同じゲスト、それがあの素敵な笑顔で出迎えてくれる立派なキャストになるのです。つまり、大切なのは相手を思いやる気持ちです。相手を敬い、尊敬し、尊重するそれがディズニーの心得なのです。きっとこの本のページをめくる度に新たな衝撃と感動があなたを待っています。皆さんもぜひ、ディズニーの「秘密」の扉を開けてみませんか？

(大学3年・青木 一未)



◎9割がバイトでも最高のスタッフに育つディズニーの教え方(福島文二郎 著/中経出版)

## ● Information

### 平成24年度 図書館行事予定

No.	行事名	実施予定月等
1	ライブラリー・ツアー ー研究・調査に役立てるー	4～6月,11月の 各水曜日3・4限
2	選書ツアー	5月 ブックセンターいとう
3	図書館は楽しい ー子どもと一緒にー 絵本の読み聞かせ紙芝居 エプロンシアター パネルシアター	11/4(日) 藤園祭 午後
4	教育実習に役立つ図書・ ビデオとその活用法	11月

### 1. ライブラリー・ツアーに参加しよう!!

毎年、4月末から6月中旬までと11月に「ライブラリー・ツアー」が開催されています。毎年3年生を中心として200名以上参加しており、個人参加も可能です。充実した学生生活を送る意味でとても有意義な時間ですので、是非参加ください。



内容は「パワーポイントによる図書館での調査の説明」、「DVDによるレポート・論文の書き方」、「館内見学」で約1時間のツアーです。4～6月、11月の毎週水曜日、3・4限に行われています。1名から参加できます。4月に掲示をいたしますのでカウンターにて問い合わせください。

### 2. 図書館に来たら、新刊架をチェックしよう!!

皆さんはまず、図書館に来たらどこを見に行きますか？

パソコン、2階・・・図書館のお勧めスポットは「新刊架」です。新刊架には新しく入った図書、DVDなどが並んでいます。また季節を変え特集なども組んで図書が並ぶことありますので見てください。

場所は下記のとおりです。新刊架に並んでいる図書はすべて貸出可能です。



編集・発行：東京女子体育大学・短期大学図書館運営委員会  
東京都国立市富士見台 4-30-1 TEL.042-572-4131

# LIVRE

リーヴル

学校法人藤村学園 東京女子体育大学・短期大学附属図書館  
2012.3 No.15

## 絆 Human Bondage

東日本大震災と原発事故により、私たちは多くの悲しみや苦しみに直面した。米国 CNN の女性記者は、岩手県大槌町の商店が無料で食べ物配ったことを紹介。怖ろしい現実の中で日本人の冷静な行動は気高いと評して世界に伝えた。福島のお母さんたちは、放射能から子供たちの命を守るための闘いはじめた。危難に遭い、人は見知らぬ人々と出会う。助け合いや人間の絆は私たちの誇りである。



地域の方々も参加した避難訓練  
(平成23年11月25日正午頃;総務課提供)

### 本学関係・寄贈図書 平成22-23年度受入分

No.	寄贈者	書名	著者名	出版者 (発行年)
1	高橋明代 (卒業生)	伊澤や系子を偲んで	高橋明代 著	小川印刷所 (2010年)
2	阿波蓮妙子 (卒業生)	妙(tae)の身(からだ) ととのえ体操 パート1 骨盤と肩甲骨の動きで 健康になる97の方法	阿波蓮妙子	小玄辰舎 (2010年)
3	田中洋一教授	小学校古典指導の基礎・基本 国語指導必携	田中洋一 著	図書文化社 (2011年)
4	田中洋一教授	小学校国語 平成23年版	田中洋一 編集	図書文化社 (2011年)
5	森田昭子 名誉教授	情熱溢れる バレーボール人生に乾杯 森田昭子先生退任記念誌	森田昭子先生 退任記念世話会	東京女子体育大学・ 同短期大学内 バレーボール部OG会 (2011年)
6	佐藤喜代教授	ちいさなことからもの	清里遙 (佐藤喜代ペンネーム)・詩	メイト (2011年)

## 子供の命を守る

ウクライナの放射線医学研究センターのステパノワ教授は「汚染地域の子供たちは病気になるやすく、治りにくい傾向がある」と指摘(東京新聞2011年12月15日紙面)。

本学図書館の地震津波、原発、原発事故、放射能等に関する資料の一覧表

映像資料	(1) 大地震に備える (東京書籍 / 2009年)
	(2) 大地しんから命を守ろう (東京書籍 / 2009年)
図書	(1) 知っておきたい原子力発電 (竹田敏一 著 / ナツメ社 / 2011年)
	(2) 食卓上がった放射能 (高木仁三郎 著 / 七つ森書館 / 2011年)
	(3) 家族で語る食卓の放射能汚染 (安齋育郎 著 / 同時代社 / 2011年)
	(4) 子供たちを放射能から守るために (菅谷昭 著 / 亜紀書房 / 2011年)
	(5) 誰でもわかる放射能Q&A (澤田哲生 著 / イースト・プレス / 2011年)
	(6) 世界一わかりやすい放射能の本当の話 別冊宝島編集部編 (宝島社 / 2011年)
	(7) 放射能汚染の基礎知識 (朝長万左男 著 / マガジンハウス / 2011年)

## ビジネスマンの父より息子への30通の手紙

かつてアメリカの雑誌に「パニング・ファザー」という言葉が紹介されたことがある。これは「パニング・クリーム」のパニングで、つまり「かき消してしまう父親」家庭にいてもその存在が認められない父親という意味であった。

今日、洋の東西を問わず、父親不在、父権喪失など父親の不甲斐なさか指摘され、恰もその様は父親の実像かのように思われてきている。

私は本書を読み、改めて父親になる偉大な実像に触れたと思っていて。二度にわたり死をみるほどの心臓大手術を受けた父親が「生きていくうちに、これだけは息子に伝えておかねば」という切迫感から「財産や事業など残すより、一番大切なのは、一生の経験から学んだ人生の知恵やノウハウの集積、これだけはぜひ息子に伝えておきたい」と20年間にわたって綴り送った手紙である。

それは、息子がこれからの人生に遭遇する様々な局面にどう対処したらいいか、またそれをどう乗り越えるべきかを具体的に説いている。

私は本書を読みながら父親のかくも温かく、わが子を見つめ、理解し、大きく、かつ、ありがたい存在であることに改めて胸をゆすぶられ、深い感動を覚えた。

学生諸君にとって本書は生き難いこの世を生き抜くための聡明なアドバイスとなるであろうと考え一読をお勧めする。なお、忙中の方は第11通「結婚を気軽に考えないで」(95~99ページ)の箇所だけでも読まれたらと思う。

(球技研究室・吉野 みね子)

おすすめの1冊



◎ ビジネスマンの父より息子への30通の手紙 (キングスレイ・ウード 著 / 城山三郎 訳 / 新潮社)

おすすめの1冊



◎ 竜馬がゆく (司馬遼太郎 著 / 文春文庫・全8冊)

## 「竜馬がゆく」

私は、若い頃はスポーツは苦手なクライ少年だった。だから、高校生の頃は、休み時間や放課後は図書館が友達だった。マルタン・デュ・ガール「チボー一家の人々」、ロマン・ロラン「ジャン・クリストフ」、トルストイ「戦争と平和」、ドストエフスキー「カラマーゾフの兄弟」などの長編小説を読みまくった。年を取ってからは司馬遼太郎が友達になった。おすすめは「竜馬がゆく」。歴史上の人物人気No.1・坂本竜馬のイメージは、この青春小説で創られた。これを読まずには竜馬は語れないですよ。

(道徳教育研究室・服部 次郎)

## 『NO.1メンタルトレーニング』

競技を越えて、多くの選手のメンタル面を支え、一流のアスリートに育て成功に導いてきた著者が、その「極意」をまとめあげたのがこの書。従来のメンタルトレーニングとはひと味もふた味も違う「ブレイン&メンタルトレーニング」を提唱。脳の仕組みと働きに着目、「自分の心をコントロールする」ことで自分の可能性を引き出す最新の考え方、方法が伝授される。読後、それは、けっして難しくないことであるのに気づかされ、やってみようと思えるから不思議だ。一流のアスリートをめざす学生にも、指導者をめざす学生にも読んでほしい1冊である。



◎ 『NO.1メンタルトレーニング』(西田文郎 著 / 現代書林刊) (A5判 1800円 (税別))

(球技研究室・高野 亮)

おすすめの1冊

学生の おすすめ

## 「心を整える。」

大学に入ってからの私は、受験に失敗したことを引きずってばかりで、何もかもうまくいかず、新しいことに挑戦する気も起きず、目標も持たずに大学生活を送っていました。この本に出会ったのはそんな時で、本を読んで長谷部選手の心にふれていくうちに今までずっともやもやしていた心がすっと軽くなっていくのを感じました。

長谷部選手の言うように、自分で意識して色を入れていかないと、モノクロの世界になってしまう。だから常に環境を変えることを考えているし、挑戦を忘れないようにしたい。

行き止まってしまったらこの一冊で「心のメンテナンス」をおすすめします。

(大学1年・竹内 琴音)



◎ 心を整える。(長谷部誠 著 / 幻冬舎)

学生の おすすめ

## 「阪急電車」

私が紹介する『阪急電車』という本は、普段乗り慣れた電車に乗っている人々の恋愛模様や人間関係を描いた作品です。いつも何気なく乗っている電車で素敵な出会いをすることは滅多にありませんが、ふらっと降りた駅が思いもよらぬ素敵な駅だったり、同じ電車に乗っている人に言われた言葉が心に響き、その後の人生を変えてしまうこともあります。私はこの本を読んで、『人間って素敵だな』と思いました。関係のないただの他人だった人々が阪急電車を通して繋がりを持っていく、心温まるストーリーですので、是非一度読んでみてください。

(大学4年・土田 麻結)



◎ 阪急電車 (有川浩 著 / 幻冬舎)