

「あかちゃんおうさま」

あかちゃんおうさまは、家来たちに何でもお世話をしてもらい、それを当たり前だと思っていました。しかし成長するにつれ、家来がどんどん去っていき、ついにお城からも追い出されてしまいます…王様はわけもわからずともかく働き、自力で生きていきそのうち結婚して人の子の親にもなります。

働くとはどういうことでしょうか。世の中とは、人生とは、人間とは何でしょうか。

あつという間に読めるこの絵本は、すべての人にとって大切なことを考えさせてくれます。学校教育においてキャリア教育の重要性が強調される今、学生のみなさんやその将来の教え子たちにぜひお勧めします。

(教育心理研究室・大石 千歳)



© あかちゃんおうさま (のぶみ 著/そうえん社)

Information

1

特別展示について

入館ゲートを入ったところで、その時々が学生が関心のあるテーマを選んで特別展示を行っています。是非、ご覧下さい。ちなみに4月からのテーマは以下の通りでした。

- ①一人暮らしに役立つ本
- ②教育実習に役立つ本
- ③サッカーワールドカップ
- ④夏の野外実習関連本
- ⑤体感Bookフェア



2

図書館の新しいパソコンの利用上の注意

図書館では今年4月にパソコンを28台新しくしました。

- ①パソコンのUSB差込み口で携帯電話の充電はやめましょう！突然、電源が切れてデータが無くなります。
- ②動画やDVDはAVコーナーのパソコンを利用しましょう！
- ③ヤフーメール、オフィスなどアカウントを利用した場合は必ずログアウトしましょう！個人情報が見えちゃいます。
- ④作成したデータはパソコンに残さないでください。



編集・発行：東京女子体育大学・短期大学図書館運営委員会
東京都国立市富士見台 4-30-1 TEL.042-572-4131



スポーツの秋

錦織圭選手の2014全米オープンテニス・男子シングルス準優勝には、日本中が沸きました。アジア人初の4大大会決勝進出を果たしたその快挙は、ひたむきな努力が実を結ぶスポーツの素晴らしさを改めて実感させるものでした。スポーツの秋、あなたも図書館の資料から様々な競技や選手の活躍に触れてみませんか？



撮影者 写真部 大学3年 中澤 奏

平成25年度 図書年間貸出ベスト5

No.	書名	著者名	出版社
1	ブルマーの社会史 女子体育へのまなざし	高橋一郎、萩原美代子 谷口雅子、掛水通子 角田聡美著	青弓社
2	体育・スポーツ経営学講義	八代勉、中村平編著	大修館書店
3	東京女子体育大学東京女子体育短期大学 この10年のあゆみ 2002-2012	藤村学園創立百十周年記念 記録等作成実行委員会編	学校法人 藤村学園
4	社会体育ハンドブック 生活スポーツの発展をめざす	宇土正彦編著	大修館書店
5	スポーツ史講義	稲垣正浩・谷釜了正編著	大修館書店

平成25年度 雑誌年間貸出ベスト5

No.	雑誌名	出版社
1	教員養成セミナー	時事通信社
2	Hanako	マガジンハウス
3	楽しい体育の授業	明治図書
4	クロワゼ	新書館
5	月刊新聞ダイジェスト	新聞ダイジェスト

「永遠の0 (ゼロ)」

主人公の祖父が第二次世界大戦中に戦死していたことを知って、主人公が家族のルーツをたどるところから物語が始まります。

戦時中とともに戦った仲間の生存者から、全く知らない祖父の話や聞いていく中で、自分の祖父がどういった人だったかということに驚愕の事実で知ることになります。それは、全く予想外で、感動的な結末でした。

内容がフィクションなのかノンフィクションなのかということ以上に、戦争の恐ろしさ、社会の理不尽さ、そして家族愛を味わえる一冊だと思います。

(武道(柔道)研究室・塚田 真希)



◎ 永遠の0 (ゼロ) (百田尚樹 著/講談社文庫)

クライマックスで主人公は、暴走する列車に自ら身を投じて転覆を防ぎ、多くの人の命を救う。主人公の行動は、全編を通して読むと単なる「自己犠牲」ではなく、奥深い人間愛に支えられた「人間としての生き方」そのものであることに気付く。

将来、人との関わりを大切にしていく仕事をめざす皆さん、そして教職をめざす皆さんにぜひ一読してもらいたい名作です。この本を読んで「心のトレーニング」を試してみてください。

(道徳教育研究室・小林 福太郎)

「塩狩峠」



◎ 塩狩峠 (三浦綾子 著/新潮文庫)

「長友佑都 体幹トレーニング20」



◎ 体幹トレーニング20 (長友 佑都 著/ベストセラーズ)

書店で平積みになっているこの本を見たことのある方も多いと思います。Amazonの2014年上半期のブックランキングにもランクインしているこの本ですが、長友選手ファンの方はもちろん、体幹トレーニングを基本から学びたい人にもおすすめの内容です。

タイトルには20とありますが、ストレッチなども合わせると20以上のトレーニングを知ることができます。また、目的別のトレーニングの選び方や、体幹だけでなくメンタルや目的の重要性など長友選手の言葉で語られているので、短文ではありますが読み物としても楽しめるのではないのでしょうか。

そして最大のポイントは、DVD付きであるということです。長友選手自らがモデルとなり、正しい体幹トレーニングの姿勢や動きを教えてください。本書に載っているすべてのトレーニングがDVDに収録されていますので、すべての動きが分かるようになります。

最近はこの本のようにDVD付きのトレーニング本などが増えています。図書館ではDVD付きの本はDVDを付けたまま貸出できますのでぜひ借りてみてください。この秋、図書館で借りた本であなたも体を鍛えてみませんか。

(図書館司書・熊谷 幸)

「じょうぶな頭と かしこい体になるために」 五味太郎VS.子どもの疑問・悩み・希望



◎ 「じょうぶな頭とかしこい体になるために」五味太郎VS.子どもの疑問・悩み・希望 (五味 太郎 著/ブロンズ新社 (2006) 改裝版)

“かしこい体”とは、どのようなものでしょうか。かしこさの定義への問いを含みながらも気軽に手に取れる本です。

1991年初版に出会ってから20年以上経ちました。「大人になんかなりたくない」「先生ってなに…」等、子どもの50の疑問や悩みに答える形で、クスッと笑えたりフムフムと考え込んだりするような、五味太郎さんのイラストとコメントが、頭と体を刺激します。

これは、トレーニングです。豊かな体験を通して、“じょうぶな頭とかしこい体”になりたいものです。

(保育総論研究室・村石 理恵子)



「試練が人を磨く」 桑田真澄という生き方

人生には必ず挫折があり、試練がある。

その試練のおかげで生きる道は磨かれていく。

桑田はプロ野球選手として周囲の選手のレベルの高さや、体格等で挫折を経験するがそこに落胆せずこう思う。

試練が自分を評価できるパーフェクトなタイミングでやってきたのだと。

何事にも感謝し結果ではなく自分が努力したプロセスを最も大切にする。

自分を評価するのは周囲ではなく自分自身だと言い聞かせ信じて努力し続ける。

桑田真澄という人間の物事の捉え方・考え方が様々に記された1冊です。

この機会に是非、読んでみてください。

(保体1年・春日 真奈子)



◎ 試練が人を磨く (桑田 真澄 著/扶桑社文庫)

おすすめの1冊

「きみの友だち」

この本は、10編の短編を収録した短編集になっている。全編を通じて恵美という女の子が主人公になっている。恵美は小学4年の時に事故で片足が不自由になり、以後松葉杖での生活を余儀なくされた。それ以来周りとは壁をつくり、体が弱く病気がちな由香と一緒にいるようになった。

恵美と由香が、繋がりのなかで葛藤している姿や、それぞれが学校生活や家庭のなかで、言葉には出さない内面の想いが、心の中に染み込んできた。また、本当の「友だち」とはどんな存在かということを考えさせられる作品になっている。



◎ きみの友だち (重松 清 著/新潮文庫)

(大学3年・佐藤 京香)

