

2016年度開館カレンダー

9:00～13:00	9:00～14:00	9:00～16:00	9:00～17:00
9:00～19:00	9:00～20:00	終日閉館	未定

2016年 4月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2016年 5月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2016年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2016年 7月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2016年 8月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2016年 9月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2016年 10月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2016年 11月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2016年 12月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2017年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2017年 2月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

2017年 3月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Information

平成28年度から試験期間前、
卒業研究提出前の開館時間が
さらに延長になり夜8時になります。

平成28年度図書館行事予定

ライブラリー・ツアー	調査・研究に役立てるために、 図書館の資料の場所を知り、検 索方法や利用法を身に付けさ せる。	5、6、11月の 水曜日 3、4限 (延べ12回予定)
読み聞かせの会 「絵本から広がる子育て」	絵本を入口に子どもと一緒に 楽しむ。	5月第3週 土曜日
図書館は楽しい 一子どもと一緒に一 絵本の読み聞かせ 紙芝居 クラフトワーク他	学園祭にあわせ図書館を地域 に開放して、児童教育学科の学 生と子ども達との交流を図り、 地域社会への貢献を行うこと により、図書館の有効な利用法 の一つとする。	11月藤園祭期間 午後1～2時

大学関係・寄贈図書

平成27年11月～平成27年2月まで受入分

No.	寄 贈 者	書 名	著 者 名	出 版 者 (発 行 年)
1	秋山エリカ	表現スポーツのコンディショニング 新体操・フィギュアスケート・バレエ編 強くなるコアトレ	有吉与志恵著 秋山エリカ監修	ベースボール・ マガジン社 (2016)

編集・発行：東京女子体育大学・短期大学図書館運営委員会
東京都国立市富士見台 4-30-1 TEL.042-572-4131

TWCPE Library Report

LIVRE

リーヴル

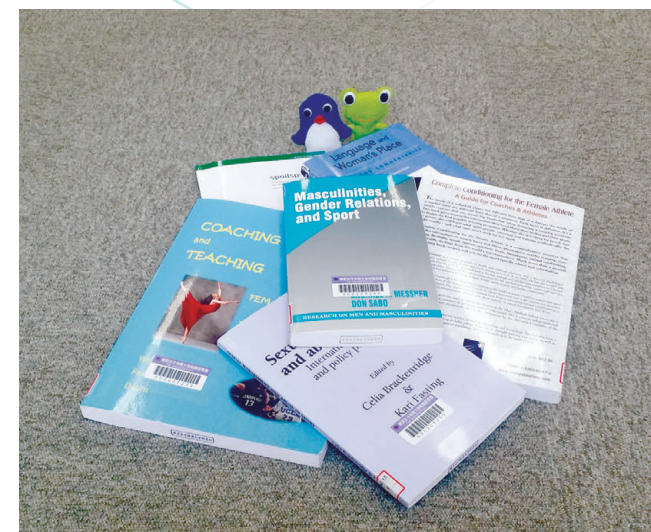
学校法人藤村学園 東京女子体育大学・短期大学附属図書館報
2016. 春 No.23

一文字や言葉と友達になろうー

近年、スポーツ界では、個人やチームのスローガンとして、文
字や言葉を使い目標に向かっての方向性と独自のカラーを打ち出
している。平成27年度はオリンピック・エンブレムが話題の一つであ
った。また、漢字は「安」で解釈の仕方が幾様にもあった。「初志貫徹」、
「有言実行」等は目標のスタート、結果で使われている。さらに、
ことわざ等を用いて意志や打開策等を表してみたりしている。現代
は、この文字や言葉は様々な情報源から飛び込んでくる。これら
を上手に使い分けて活用していかなければならない。

その「文字」や「言葉」と友達になって、自分を見つめ直し
たり方向性（目標設定）を見つけ出して行く。この友達は、自分自
身の教育者であったり、応援者でもある。

さあ、情報源の山『図書館』で友達を見つけよう。



「日本を楽しむ年中行事」

東京オリンピック招致活動スピーチで述べられた「おもてなし」!! もっとも日本人が大切にしている心を豊かにする言葉であり、日本を代表する言葉といっても過言ではないと思います。

日本には豊かな四季があり、外国の人々から美しい日本と称賛されています。そこで、日本の年中行事を振り返り、日本の文化を見直してみたいかたがたです。季節の変化とともに暮らしぶりや食べ物をとおして、日常生活の知恵を知り「豊かな心」「穏やかな気持ち」になり「おもてなし」の心に触れることができます。

人の一生の節目ごとの行事を通して、日本人として失いつつあるものに光を当ててくれることと思います。是非手にとって頂きたい一冊です。

陸上競技研究室 浅見 美弥子



◎日本を楽しむ年中行事
(かんき出版 三越著)

「日本の未来を考えよう」

統計など殆ど目にする機会はないかもしれませんが、本当に大事なことを考えたり議論するときは、客観的なデータ・資料をもとに自分の考えをまとめることが必要です。

この本は、“具体的なデータを使って日本の現状を世界や過去と比較することで、日本が抱えている課題をよりクリアにしていく”ことを目的に書かれたものです。



◎日本の未来を考えよう
(出口 治明 (ライフネット生命、代表取締役会長兼 CEO) 著 クロスメディア・パブリッシング)

全ページにグラフ化されたデータが載っており、漠然と思っていた・感じていたことが「そうなのか!」と納得させられます。例えば、日本は女性の活躍の場が少ないと言われていますが、国家公務員に女性が占める割合は16.4%でOECDの平均の53%を遥かに下回っているのです。

世界と比較した日本の現状を知ることから始めましょう。

教育相談研究室 久芳 美恵子

おすすめの1冊

「生きて帰ってきた男」



◎生きて帰ってきた男
(岩波書店 岩波新書 小熊 英二著)

著者の父謙二氏が徴兵され、満州で敗戦を迎え、シベリアの収容所での厳寒と過酷な労働に耐え、ソ連から復員した経験や敗戦直後の生活苦や病気の体験、その後の会社経営や戦争の記憶、戦後補償の裁判等の体験を記述した回顧録。人生の苦しい局面で大切なことは「希望だ。それがあれば人間は生きていける」と。フランクの「夜と霧」が想起される。

戦争が国策として行われ、多くの人命と財産が失われたこと。平和の尊さと人権の大切さを学ぶ読み物として薦める一冊である。

数学研究室 鈴木 政之

「海と、がれきと、ボールと、絆。」

「もう一度スポーツをやりたいなんて、とても言えない」東日本大震災が起きた時、東北の多くのアスリート達がこう語っていました。

この本は、津波による被害が大きかった岩手県、宮城県の高校生アスリート達が、様々な思いを抱えながら、スポーツを通して日常を取り戻していくノンフィクションです。高校生達のリアルな心情、悲惨な現実胸が痛くなる話もありますが、それを乗り越え強く生きようとする姿に、勇気をもらいました。

震災から5年たった今、スポーツができることが当たり前になっていますが、この本を読んで改めてそのありがたみを感じられました。是非みなさんに読んでもらいたいです。

大学1年 増子 理美



◎海と、がれきと、ボールと、絆。
(スタンダード編集部 編 / 講談社)

新入生のためのブックリスト

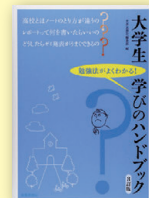
No.	請求記号	書名	出版者
1	019-D	大学新入生に薦める101冊の本	岩波書店
2	377-C	知的キャンパスライフのすすめ スタディ・スキルズから自己開発へ	学術図書出版社
3	377-D	大学生のリスク・マネジメント	ナカニシヤ出版
4	377-D	大学生になるってどういうこと? 学習・生活・キャリア形成 シリーズ大学生の学びをつくる	大月書店
5	377-D	大学生学びのハンドブック 勉強法がよくわかる!	世界思想社
6	377-D	大学学びのことはじめ 初年次セミナーワークブック	ナカニシヤ出版
7	377-D	大学生生活ナビ	玉川大学出版部
8	377-I	大学生の学びを育む学習環境のデザイン 新しいパラダイムが拓く アクティブ・ラーニングへの挑戦	関西大学出版部
9	377-M	大学生のための知的勉強術 講談社現代新書; 2046	講談社
10	377-T	大学生のための「学ぶ」技術	主婦の友社

「大学生 学びのハンドブック(3訂版)」

皆さん、大学生になると高校とはどう違う? レポートって何をかけばいいの? どうしたらゼミ発表がうまくできる? など大学生の勉強法がよくわかる図書です。内容はスキル、ノートのとり方、レポートの書き方、大学図書館の使い方が書いてあります。また大学生活Q&Aとしてリスク管理もまとめてありますので是非おすすめ!

類書として「大学生生活マネジメント・ブック」旺文社もおすすめです。

図書館 神月 博



◎大学生 学びのハンドブック (3訂版)
(世界思想社)