

競技時間（平成29年4月22日）

	トラック競技	跳躍競技	投擲競技
13:45		棒高跳（学内のみ）	
14:00	400m①	走高跳	円盤投
15	100m①		
40	100mH①		
55	200m①	走幅跳	やり投
15:20	800m		
35	400②		
50	100m②	三段跳	砲丸投
16:15	100mH②		
30	200m②		
55	1500m		

トラック競技の各レースにおいて100mと200mは10組、400m・100mHは4組を標準としているが参加者がこれを超える場合は、多少時間が変更される場合がある。走幅跳・三段跳は、12名までとする。

- ※ 出場申込 各種目競技開始1時間30分前まで受け付ける（第1、2種目については受付開始時間）。
- ※ 参加料 ●一般 1～2種目まで…1000円 3種目目以降…1種目ごとに1000円
- 高校生 1種目…800円 2種目…1000円 3種目目以降…1種目ごとに500円
- ※高校生2種目1000円は受付時に2種目申し込みをした場合とします。受付時に1種目でその後追加で2種目を申し込んだ場合は1種目ごとに500円となります。
- 中学生 1種目…500円 2種目目以降…1種目ごとに500円
- ※今年度から中学生男子の出場が不可となりました。**

[競技者注意事項]

1. 本競技会は、2017年日本陸上競技連盟規則によって行う。
2. 競技中に発生した傷害、疾病についての救急処置は主催者側で行うがそれ以降の責任は負わない。ただし、2016年度公益社団法人日本学生陸上競技連合普通会員は、原則としてスポーツ安全保険に加入しているので、この保険が適用される場合がある。
3. 練習は主にトラックを利用し、フィールド内では行わない。
4. 出場申し込みを行い、ナンバーカード・安全ピンを受け取った後、選手は競技時間にトラック種目のスタート地点、フィールド種目の行われる場所に集合する。競技会終了後、ナンバーカード・安全ピンは受け付けに返却する。（出発前の練習・助走の練習の時間を考えて集合すること）
5. 用器具は主催者が準備したものを使用するが、投てき器具は各自用意したもので競技開始前(本部)で検査を受けたものについては使用することができる。
6. 競技場の舗装はオールウェザータイプ（レジンエース）であるので、スパイクの長さは9mmを超えないものを使用する。
7. 走高跳のバーのあげ方（女子練習1m35） 1m40から1m65まで5cmずつ上げる。
（参加者の記録により多少変更する）
8. 悪天候の場合やむを得ず中止する場合がある。 連絡先 陸上競技研究室（主務宛） 042-505-7251