

令和5年度 東京女子体育大学 講師派遣（テーマ・内容・対象者・講師）

講座分野	講座テーマ	講座内容	対象者	講師名
体育・スポーツ・教育系分野	1 学校のICT活用改革について	国のGIGA構想により児童生徒にタブレット端末が1人1台配備されるなど、学校のICT活用が今、課題である。フロントランナーとして知られる渋谷区の取組を紹介し、改革について考えます。	小学生（高学年）・中学生・保護者	豊岡 弘敏
	2 スポーツと社会の関わり（具体的なテーマは応相談）	スポーツと社会学に関連する内容。講師の研究業績（ <a href="https://researchmap.jp/7000011327">https://researchmap.jp/7000011327</a> ）をご確認いただき、研究領域に関連する内容であれば柔軟に対応いたします。	一般	笹生 心太
	3 筋収縮のメカニズムとスポーツ動作	バットでボールを打つとき、水平軌道のボールに対してバットを立てて構える。当たる確率が下がるのに、バットを立てる理由は何だろう。本講座では、生理学的観点から筋収縮のメカニズムを解説するとともに、バイオメカニクスの観点からスポーツのより良い動きを科学的に読み解きます。	一般成人	若山 章信
	4 カヌー体験教室	バランスのよい安定したカヌーを用いて前進・後進等の技術を身につけ、続けて長く漕げるようになることを目指します。	小・中学・成人・親子	本田 宗洋
	5 器械運動	マット運動やとび箱運動の基本的な技を練習しながら、体の動かし方やコツを覚え、技ができる楽しさを体験します。	小学生・中学生	渡辺 博之
	6 柔道	受け身など基本動作をはじめ、様々な技を楽しみながら習得していくことを目指します。	要相談	佐藤 愛子
	7 ウォーキング・ジョギング	走ることは様々なスポーツに応用できます。この講座では、特に「速く走るための走り方」について行っていきます。	一般	櫻田 淳也
	8 体育・スポーツの歴史	みなさんの日常生活や学校生活の中で、スポーツ活動や体育の授業をおこなっているときに、「なぜ？」と感ずることがありませんか。その「なぜ？」の答えを、歴史的な事実を手がかりにして考えてみる講座です。	小学生・中学生 保護者など	藤坂 由美子
	9 体づくり運動	仲間とともに体を動かす楽しさや心地よさを味わうことにより、体の調子を整えたり、仲間と豊かに交流することを目的とした運動を行います。	小・中学生	佐藤 彩乃
	10 学校の情報化	小中高等学校における一人一台端末を活用した授業について、活用事例の紹介や効果的な授業設計について講演又は実習をサポートします。	小学校・中学校 教員・教育委員会	石出 勉
	11 情報活用能力の育成（特に情報モラル教育、デジタルシチズンシップ）	小中学生向けプログラミング教室を実施します。90分程度で簡単な動作のプログラムを作ります。情報モラルの育成について講演します。「〇〇してはいけない」モラル教育から、情報社会をより良く生きるための「デジタルシチズンシップ教育」へ転換してみませんか。	中学生	石出 勉
	12 スポーツ栄養	練習前後の食事の摂り方、スポーツ選手の減量、試合期の食事摂取の注意点など、スポーツ全般や種目に応じた栄養・食事について講義をします。	小学生～成人の競技者、競技団体、スポーツ指導者	筒井 孝子
芸術系分野	13 木版画	シナベニヤでの水性板目木版画の実演が可能です。（丸刀・平刀・切り出し刀）、ブラシ（専門家用角小）を備えています。他、馬連の竹皮の張り替え、彫刻刀の研ぎ、作品資料による版表現の簡単な説明が可能です。	どなたでも	渡邊 洋
	15 簡易伴奏に編曲しよう	子どもたちと一緒に歌いたい曲のピアノ伴奏が難しく弾けないことってありますよね。原曲のイメージをできる限り保ちつつ、自分の弾ける範囲のピアノ伴奏へとアレンジする秘訣を教えます。	保育士・幼稚園教諭	柳田 憲一
児童教育系分野	16 リズムあそび	①幼児のリズムあそび ②親子のリズムあそび 講座内容 手遊び・歌遊び・リズム遊び（リトミック）・ダンス等、ピアノの生演奏と一緒に動きましょう♪（ピアノは電子ピアノ・キーボードでも可）	幼児・保護者	三好 優美子
	17 運動遊び 親子運動遊び	①講座テーマ「親子運動遊び」 講座内容 例1) 親子で触れ合い、走る、跳ぶ、投げるなど幼少期に習得したい基本的な動きを経験しましょう。 例2) コロナ禍の社会状況を踏まえ、親子の運動不足解消を目指し、家庭でも楽しめる運動遊びを紹介し ます。 例3) バルーンを用いて、家庭では経験できない、集いの広場だからこそ楽しめる運動遊びを取り組み、支 援センターに足を運ぶきっかけづくりをお伝えします。 例4) パパママが1番の遊具！をコンセプトに親の体を使った運動遊びを多数紹介します。 例5「タオルや新聞紙といった身近なものを遊具にした運動遊びを紹介します」に変更 ②講座テーマ「子どもとつくる運動遊び」 講座内容乳幼児を対象に子ども達のアイデアを取り入れながら、多様な動きを経験する運動遊びを共につくり ます。	幼児・保護者	堀内 亮輔
	18 子育て支援	教員・保育者・学童・児童養護施設等指導員を対象に、子育て支援における大事にしたい専門職としての考え方・対 応・言葉かけについて、講師も学習者も共に、感じ考えながら、習得することを目指します。（事例検討や研修会形式 等）	保護者。 教員・指導者	青山 有希
	19 子どもの理解と対応・支援（不登校・発達障がい等含）	心理的・発達の視点から、子ども（幼児～高校生）の理解を深め、個々の子どもに応じた対応・支援につながるよう、 知識や具体的なかかわり方を共有しましょう。 テーマには、不登校や発達障がい等も含まれます。	保護者、 教育関係者等	田島 真沙美
健康系分野	20 健康のための栄養学	疾病予防の食事、肥満解消の食事と運動、太りにくい食事と太りにくい身体、離乳食や幼児食の注意点、嫌いな野菜を克服しよう など、健康増進のための食事と効果的な運動について講義をします。また、特定疾患予防の場合は年齢や状況に応じた食事及び食生活と併用する運動とその強度などについても講義をします。	乳幼児の保護者、 健康に興味のある 方々	筒井 孝子