

競技時間(2019年7月27日)

	トラック競技	跳躍競技	投擲競技
13:00		女子棒高跳	
13:30	男子1500m	女子三段跳	女子砲丸投
13:40	女子1500m		女子砲丸投(Jr)
13:50	男子400m①		
13:55	女子400m①		
14:05	男子100m①		
14:30			女子円盤投
14:40	女子100m①	女子走高跳	
15:10	100mH①		
15:25	100mH(Jr)①		
15:35	男子200m①		
15:45	女子200m①	女子走幅跳	女子やり投
15:55	男子800m	男子走幅跳	
16:00	女子800m		
16:05	男子400m②		
16:10	女子400m②		
16:15	男子100m②		
16:20	女子100m②		
16:35	100mH②		
16:40	100mH(Jr)②		
16:45	男子200m②		
16:50	女子200m②		
16:55	男子3000m		
17:10	女子3000m		

「※」は、日本陸上競技連盟の登録がなくても、競技会に参加可能です。