

## 競技時間

	トラック競技	跳躍競技	投擲競技
<b>部長：山口敏夫先生挨拶 13:00</b>			
13:15	100m (特別レース)	走高跳	円盤投
35	800m		
50	200m (第1レース)		
14:15	100mH (第1レース)	走幅跳	砲丸投
35	400m (第1レース)		
50	100m (第1レース)		
15:15	100mH (第2レース)	三段跳	やり投
30	400m (第2レース)		
45	1500m		
55	200m (第2レース)		

トラック競技の各レースにおいて100mと200mは10組、400m・100mHは4組を標準としているが参加者がこれを超える場合は、多少時間が変更される場合がある。走幅跳・三段跳は、12名までとする。

### ※ 出場申込

各種目競技開始1時間前まで受け付ける。

### ※ 参加料

●一般 1～2種目まで…1000円 3種目目以降…1種目ごとに1000円

●高校生 1種目…800円 2種目…1000円 3種目目以降…1種目ごとに500円

●中学生 1種目…500円 2種目目以降…1種目ごとに500円

※今年度から中学生男子の出場が不可となりました。

### [競技者注意事項]

1. 本競技会は、2016年日本陸上競技連盟規則によって行う。
2. 競技中に発生した傷害、疾病についての救急処置は主催者側で行うがそれ以降の責任は負わない。  
ただし、2016年度公益社団法人日本学生陸上競技連合普通会員は、原則としてスポーツ安全保険に加入しているので、この保険が適用される場合がある。
3. 練習は主にトラック（バックストレート）を利用し、フィールド内では行わない。
4. 出場申し込みを行い、ナンバーカード・安全ピンを受け取った後、選手は競技時間にトラック種目のスタート地点、フィールド種目の行われる場所に集合する。競技会終了後、ナンバーカード・安全ピンは受け付けに返却する。（出発前の練習・助走の練習の時間を考えて集合すること）
5. 用器具は主催者が準備したものを使用するが、投てき器具は各自用意したもので競技開始前(本部)で検査を受けたものについては使用することができる。
6. 競技場の舗装はオールウェザータイプ（レジンエース）であるので、スパイクの長さは9mmを超えないものを使用する。
7. 走高跳のバーのあげ方（女子練習1m35） 1m40から1m65まで5cmずつ上げる。  
（参加者の記録により多少変更する）
8. 悪天候の場合やむを得ず中止する場合がある。 連絡先 陸上競技研究室 042-505-7251