



# 東京 2020 応援プログラム 東京女子体育大学・東京女子体育短期大学 特別講座



～東京 2020 オリンピック・パラリンピック プロジェクト～

後援：国立市  
立川市

平成 29 年度テーマ

## ちょっとやってみる！

～各競技の特性を知り、  
実際に競技を体験しよう～

参加無料！事前申込不要！見学自由！体験希望者は動きやすい服装、靴（体育館の場合）をご持参ください。

	開催日時	競技・内容	会場	講師	備考
1	<b>4/22(土)</b> 13:00～14:30	<b>【トライアスロン】</b> リオパラリンピックで 感じたこと～2020 東京へ 向けて・トライアスロン編～	4301 教室	<b>西山 優 氏</b> (本学卒業生) (リオパラリンピック/トライアスロン競技ガイド) <b>山本 淳一 氏</b> (本学トライアスロン部コーチ) (トライアスロン 2005 年アジア選手権大会優勝)	
2	<b>5/ 6(土)</b> 13:00～14:30	<b>【新体操競技】</b> リボン・ボールなど、 新体操の用具を操って みませんか！	藤村総合 教育 センター	<b>秋山エリカ</b> (本学教授) (新体操競技 個人出場 84 ロサンゼルス、88 ソウル五輪)	
3 ※	<b>6/18(日)</b> 13:00～14:30	<b>【野球】</b> 野球の楽しさを体験しよう！	ソフトボール場 (雨天時： 第 1 体育館)	<b>仁志 敏久 氏</b> (元プロ野球選手)	体験コーナーのみ 事前申込制
4	<b>7/15(土)</b> 13:00～14:30	<b>【パラリンピック種目】</b> ボッチャ	第 6 体育館	<b>佐藤 勝枝 氏</b> (東京ボッチャ協会 事務局長) <b>海沼 理佐 氏</b> (北京パラリンピック代表) <b>蛭田 健一郎 氏</b> (日本選手権ベスト 8)	
5 ※	<b>10/15(日)</b> 13:00～14:30	<b>【バスケットボール】</b> 3×3 デモンストレーション	第 6 体育館	<b>立川ダイス チームメンバー</b>	
6	<b>11/18(土)</b> 13:00～14:30	<b>【バスケットボール】</b>	第 1 体育館	<b>東野 智弥 氏</b> (日本バスケットボール協会技術委員長)	
7	<b>12/23(土)</b> 10:00～12:00	<b>【ソフトボール】</b>	ソフトボール場 (雨天時： 第 7 体育館)	<b>佐藤 理恵</b> (本学講師) (ソフトボール 04 アテネ五輪 銅 08 北京五輪 金)	
8	<b>1/20(土)</b> 13:00～14:30	<b>【柔道】</b>	武道場	<b>佐藤 愛子</b> (本学講師) (柔道 08 北京五輪 日本代表) <b>半谷 静香 氏</b> (パラリンピアン) (ロンドンパラリンピック 7 位 リオデジャネイロパラリンピック 5 位)	
9	<b>2/17(土)</b> 13:00～14:30	<b>【テコンドー】</b>	武道場	<b>高橋 美穂 氏</b> (旧姓：今野) (1992 パルセロナ五輪女子代表)	

※オープンキャンパス同時開催

東京女子体育大学  
東京女子体育短期大学

186-8668 東京都国立市富士見台 4-30-1 042-572-4131(代表)

<http://www.twcpe.ac.jp> 駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

