



東京 2020 応援プログラム 東京女子体育大学・東京女子体育短期大学 特別講座



～東京 2020 オリンピック・パラリンピック プロジェクト～

後援：国立市
立川市

平成 29 年度テーマ

ちょっとやってみる！

～各競技の特性を知り、
実際に競技を体験しよう～

参加無料！事前申込不要！見学自由！体験希望者は動きやすい服装、靴（体育館の場合）をご持参ください。

	開催日時	競技・内容	会場	講師	備考
1	4/22(土) 13:00～14:30	【トライアスロン】 リオパラリンピックで 感じたこと～2020 東京へ 向けて・トライアスロン編～	4301 教室	西山 優 氏 (本学卒業生) (リオパラリンピック/トライアスロン競技ガイド) 山本 淳一 氏 (本学トライアスロン部コーチ) (トライアスロン 2005 年アジア選手権大会優勝)	
2	5/ 6(土) 13:00～14:30	【新体操競技】 リボン・ボールなど、 新体操の用具を操って みませんか！	藤村総合 教育 センター	秋山エリカ (本学教授) (新体操競技 個人出場 84 ロサンゼルス、88 ソウル五輪)	
3 ※	6/18(日) 13:00～14:30	【野球】 野球の楽しさを体験しよう！	ソフトボール場 (雨天時： 第 1 体育館)	仁志 敏久 氏 (元プロ野球選手)	体験コーナーのみ 事前申込制
4	7/15(土) 13:00～14:30	【パラリンピック種目】 ボッチャ	第 6 体育館	佐藤 勝枝 氏 (東京ボッチャ協会 事務局長) 海沼 理佐 氏 (北京パラリンピック代表) 蛭田 健一郎 氏 (日本選手権ベスト 8)	
5 ※	10/15(日) 13:00～14:30	【バスケットボール】 3×3 デモンストレーション	第 6 体育館	立川ダイス チームメンバー	
6	11/18(土) 13:00～14:30	【バスケットボール】	第 1 体育館	東野 智弥 氏 (日本バスケットボール協会技術委員長)	
7	12/23(土) 10:00～12:00	【ソフトボール】	ソフトボール場 (雨天時： 第 7 体育館)	佐藤 理恵 (本学講師) (ソフトボール 04 アテネ五輪 銀 08 北京五輪 金)	
8	1/20(土) 13:00～14:30	【柔道】	武道場	佐藤 愛子 (本学講師) (柔道 08 北京五輪 日本代表) 半谷 静香 氏 (パラリンピアン) (ロンドンパラリンピック 7 位 リオデジャネイロパラリンピック 5 位)	
9	2/17(土) 13:00～14:30	【テコンドー】	武道場	高橋 美穂 氏 (旧姓：今野) (1992 パルセロナ五輪女子代表)	

※オープンキャンパス同時開催

東京女子体育大学
東京女子体育短期大学

186-8668 東京都国立市富士見台 4-30-1 042-572-4131(代表)

<http://www.twcpe.ac.jp> 駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

