

一生ものの、姿勢をつくる。

東女体大ヘッドライン

March
2019

Vol. 28

2018年度も東女体大生が大活躍!!

2018年8月18日～9月2日、インドネシアのジャカルタとパレンバンで第18回アジア競技大会が開催されました。
本学の学生・卒業生も日本代表として大活躍。その輝かしい結果をご紹介します。


 TOPIC
01
SOFT TENNIS

 林田リコさん
国別対抗戦で金メダル、
ミックスダブルスで銅メダルを獲得!

ソフトテニスの日本代表選手として、本学体育学部1年の林田リコさんが国別対抗戦とミックスダブルスに出場しました。ソフトテニスはオリンピックも世界大会もなく、このアジア大会がソフトテニスでは最高峰の大会になります。

国別対抗戦は、ダブルス2本とシングルス1本の団体戦。林田さんは黒木瑠璃華選手(ヨネックス)と組み、ダブルスで出場。日本は順調に勝ち進み、決勝へ進出。決勝では、前回のアジア大会優勝経験のある韓国と対戦し、マッチポイントで林田さんがサービスエースを決め、接戦を制し、金メダルに輝きました。

ミックスダブルスでは、上松俊貴選手(早稲田大学2年)と組み、予選リーグを勝ち抜き、決勝トーナメントに進出。準決勝で、韓国のペアに敗れたものの、銅メダルを獲得しました。

この結果に対し、林田さんは、「アジア大会で、目標にしていた金メダルを獲ることができました。しかし、ミックスダブルスでは悔しい銅メダルとなったので、この悔しさと学んだことを次に繋げられるようこれからも頑張ります。たくさんの応援とサポートを本当にありがとうございました」と喜びの中にも次を見据えた力強いコメントを残してくれました。

 TOPIC
02
WATER POLO

 東女体大の在学生、卒業生の活躍で
水球日本女子チームが銅メダルを獲得!

本学から、選手として3年の有馬優美さん、卒業生の青木美友さん(H27年度卒)の2名、コーチとして泉尾麻貴子さん(H5年度卒)が水球日本女子チームの代表として出場、銅メダルを獲得しました。

アジア大会後、国立市長を表敬訪問した際に、有馬さんは、「全試合において得点を決めたものの、目標にしていた金メダルを獲得できなかったことは悔しかったです」とコメント。東京オリンピックへ向けてチャレンジしていく思いを語りました。日本女子チームを指導した泉尾さんは、日頃の練習での声のかけ方やトレーニング方法等についてお話されました。

3名ともすでに気持ちは東京オリンピックへと向かっています。


 TOPIC
03
TAE KWON DO

 梅原麻奈さん、
テコンドーで
(女子U-30 プムセ)
5位入賞!


テコンドーの国際大会で数々の入賞を果たしている本学3年の梅原麻奈さんが、今大会から加わったプムセ競技で5位入賞を果たしました。

アジア競技大会壮行会で「試合内容も今までとは少し違う流れで行われる不安もありますが、この不安をなくすくらい練習をして、自信を持って試合に臨みたい」と語っていましたが、堂々の結果を残してくれました。

世界で活躍する東女体大生たち

2018年度も多くの東女体大生が世界で活躍しました。ここでは国際大会で優秀な成績をおさめた選手の紹介をします。

テコンドー(プムセ)

梅原 麻奈さん(大3)
世界学生選手権大会
女子総合1位



フェンシング

谷山 鈴々花さん(大1)
FIEジュニアワールドカップ
ロシア大会サーブル 24位

2018年フェンシングジュニアワールドカップ
ドイツ大会サーブル 17位

2019年フェンシングジュニアワールドカップ
スペイン大会 出場

小林 かなえさん(大3)
2018年フェンシングワールドカップ
フランス大会 出場

2019年フェンシングジュニアワールドカップ
アメリカ大会 出場

加藤 玲衣さん(大2)
2018年フェンシングジュニアワールドカップ
ハンガリー大会 出場

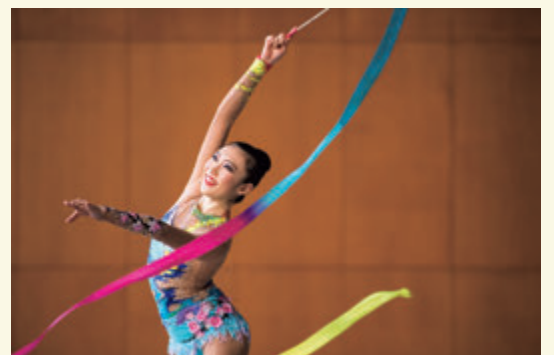


新体操競技

国井 麻緒さん(大4)
2018ワールドカップソフィア大会
国際トーナメントソフィア大会
フープ2位/ボールロープ1位

2018ワールドカップベサロ大会
チーム総合9位/フープ11位/ボールロープ4位

2018ワールドカップバクー大会
チーム総合3位/フープ5位/ボールロープ2位



ハンドボール

榊 真菜さん(大1)
田沼 美津希さん(大1)
第6回U-22東アジア選手権
2位



並木 梨紗さん(大3)
大松澤 彩夏さん(大2)
金城 ありささん(大1)
第21回女子ジュニア選手権
14位



初見 実椰子さん(大3)
第24回
U-24世界学生選手権大会
優勝



ソフトテニス

第17回チャイナカップ国際ソフトテニス大会
国別対抗戦 3位

島津 佳那さん(大1)
シングルス3位/ダブルスベスト8

小松 芹奈さん(大1)
シングルスベスト8 / ダブルスベスト8

片野 理音さん(大1)
ミックスダブルス3位/ダブルスベスト8



ソフトボール

大谷 聖良さん(大1)
平成30年女子GEM3 (U19) 日本代表選考
第7回アジア女子ジュニアソフトボール選手権大会
優勝

兼平 真咲さん(大3)
石野 江里佳さん(大2)
第7回東アジアカップ
優勝



舞踏競技

藤原 咲那さん(大4)
WDSF Taipei Open2018
学生の部 5位

ADSF Asian University DanceSport Open
オープン 2次予選進出



アイスホッケー

阪本 真代さん(大3)
第29回ユニバーシアード冬季競技大会
派遣決定!



チアダンス

音間 美邦さん(大1)
ICU SOUTHEAST ASIAN CHAMPIONSHIPS2018
参加

財津 風香さん(大2)
森 歩美さん(大2)
2018World Cheerleading Championships
THE CHEER LEADING AND DANCE WORLDS
CHAMPIONSHIP
Team Cheer Freestyle Pom 2位

このほかにもたくさんの東女体大生が
国内外で活躍中です。
平成30年度のクラブの主な競技成績については、
4~5ページにも掲載しています。

STUDENTS' NOW

体育系・芸術系・文化系の
さまざまな分野で活躍する学生たちの
クラブ活動をご紹介します。



ライフセービング部

夏は部員一人ひとりが選んだ浜で1か月間の監視活動をしています。今年も監視活動をしたすべての浜で事故無く終えることができました。9月22日、23日に千葉県御宿海岸で行われた全日本学生ライフセービング選手権大会では総合4位でした。ここ数年4位続きなので、来年こそは表彰台に上げられるようチーム一丸となって練習に取り組みます。



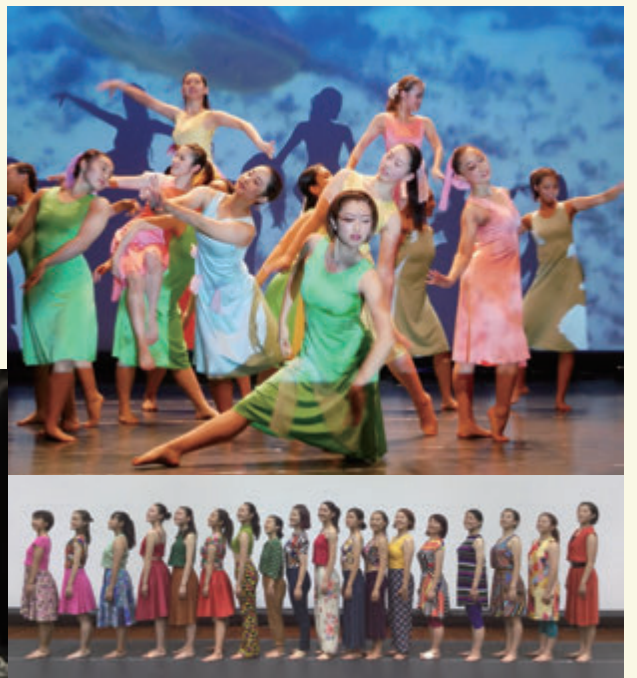
ストリートダンス部

今年も国立市や立川市の地域のお祭りでパフォーマンスをしたり、ダンスを教えたり、コンテストにも積極的に参加するなど、さまざまな活動をしてきました。そして、日頃からの地域ボランティア活動や防犯フェスティバルへの積極的な取り組みを評価していただき、警視庁立川警察署長から感謝状をいただきました。

ストリートダンス部は2018年で結成15周年を迎えました。これからも支えてくれる方々への感謝の気持ちを忘れず邁進してきます。

ダンス部

4月に行われた「第75回全国舞踊コンクール」で入選、8月に行われた「全日本高校・大学ダンスフェスティバル神戸」の創作コンクール部門(大学の部)でも作品「Jam Session ～会話する身体～」で入選することができました。この他にも発表の場では、掲げたテーマを自分たちなりの表現で追求し、観ている方からたくさんの拍手や声援をいただきました。



チアリーディング部

8月に行われた「USA School&College Competition 2018 EAST」に出場し、この大会で新ユニフォームを披露しました。その後も、たくさんの大学のチアリーダーが集まるサマーキャンプに初めて参加したり、Japan Openという大会に出場したり、これらの経験からたくさんのことを学びました。さらなるレベルアップをしていくために、今一度基礎に立ち返って一つひとつ積み上げていきたいです。

ラクロス部

第31回関東学生ラクロスリーグ戦で1部リーグ昇格を目指して戦いましたが、残念ながら達成することはできませんでした。しかし、全員が1つの目標に向かって自分たちらしいプレーでたくさん勝利することはできました。来年はこの悔しさをバネに再び1部昇格を目指します。



アクアダイビング部

6月は2週にわたり西伊豆の黄金崎ヘライセンス取得のための合宿へ。10月は関東学生潜水連盟フリッパー競技会へ参加し、女子400mリレー、女子400mメドレーリレー、女子400m（伊藤満理奈さん）でいずれも3位になりました。12月の全日本スポーツダイビング室内選手権大会では400mで5位、200mで4位でした。

来年は部員が3名になります。たくさんの新1年生を迎え入れ、もっと華やかで賑やかな部活にしていきたいです。

ワンダーフォーゲル部

春合宿は愛媛県のしまなみ海道で行い、愛媛県の今治から広島県の尾道に向かってロードバイクを走らせました。本来なら1日で走破できる距離ではありましたが、3日かけて楽しみながら走りました。5月には八王子市と相模原市の境に位置する陣馬山を歩きました。今後はロードバイクや登山のほかに、ボルダリングなどにも挑戦していく予定です。



SOFT TENNIS ソフトテニス



※ ○数字は個人順位、()は学年です。

クラブ	大会名	競技成績	
ハンドボール	第70回日本ハンドボール選手権大会	ベスト16	
ソフトボール	春季リーグ戦	2位	
	全日本総合東京都予選	2位	
	東日本大学女子ソフトボール選手権大会	ベスト16	
	全日本大学選手権大会	3位	
	秋季リーグ戦	3位	
	関東大学女子ソフトボール選手権大会	ベスト16	
新体操競技	第18回アジア競技大会 第36回世界新体操選手権大会 日本代表選考会	個人総合 ⑩亀井 理恵子(2)	
	第51回東日本新体操選手権大会	団体総合 団体Bチーム 団体Cチーム 個人総合 ④亀井 理恵子(2)	
	第70回全日本学生新体操選手権大会	女子団体総合 フープ5 ロープ2・ボール3 個人種目別(ボール) 個人種目別(クラブ) 個人種目別(フープ) 個人種目別(リボン) 2位 2位 2位 ④亀井 理恵子(2) ⑦星 綾音(2) ④亀井 理恵子(2) ⑧星 綾音(2) 出場 ③亀井 理恵子(2) ⑤星 綾音(2)	
	第71回全日本新体操選手権大会	団体(ロープ2・ボール3) 個人種目別(ボール) 個人種目別(リボン) 個人総合 5位 ④亀井 理恵子(2) ⑧亀井 理恵子(2) ⑦亀井 理恵子(2)	
	第23回東日本学生新人新体操選手権大会	女子団体ロープ2・ボール3 個人総合 個人種目別(フープ) 個人種目別(クラブ) 1位 ⑥磯 桃加(1) ⑦磯 桃加(1) ⑥磯 桃加(1)	
	第15回東日本学生新体操交流大会	女子団体ロープ2・ボール3 個人種目別(クラブ) 個人種目別(ボール) 2位 出場 出場	
	カヌー	第73回国民体育大会関東ブロック大会	WK-1 WC-1 3位 宇田川 萌(2) 4位 吉澤 晴香(4) 出場
		関東学生カヌースプリント選手権大会	500mWK-1 500mWC-1 ①大沼 麻衣(4) 亘 和菜(4) ②吉澤 晴香(4) 佐藤 千春(2) ⑤阿佐美 舞(2) 宇田川 萌(2) ⑥恵利川 瑞季(2) 菊池 夏生(1) ⑦柴田 好美(4) 細貝 美菜子(1) ②大橋 玲奈(2) ③仲本 結(1) ④藤村 千紜(2) ⑤河上 優花(2)
全日本学生カヌースプリント選手権大会		女子総合 女子カナディアン部門 500mWK-1 500mWC-1 500mWK-2 500mWC-2 500mWK-4 4×500mWK-1 Relay 200mWK-1 200mWK-2 200mWC-2 5位 2位 ⑨大沼 麻衣(4) ⑧河上 優花(2) ⑨大橋 玲奈(2) 出場 ②大橋 玲奈(2) 仲本 結(1) ④大沼 麻衣(4) 吉澤 晴香(4) ⑤亘 和菜(4) 佐藤 千春(2) ⑥大沼 麻衣(4) 亘 和菜(4) 吉澤 晴香(4) 佐藤 千春(2) ④吉澤 晴香(4) ⑧大沼 麻衣(4) 亘 和菜(4) ①大橋 玲奈(2) 仲本 結(1)	
全日本学生カヌー長距離選手権大会		10000mWK-1 10000mWC-1 出場 ③大橋 玲奈(2)	
海外派遣選手選考会		出場	
卓球		関東学生新人選手権大会	出場
		春季関東学生卓球リーグ戦	2部
		関東学生卓球選手権大会	出場
	第88回全日本大学総合卓球選手権大会	出場	
	関東学生チームカップ	出場	
	秋季関東学生卓球リーグ戦	2部 6位	
	秋季関東学生卓球リーグ戦入替戦	2部 残留	
	会長杯争奪卓球大会	出場	
ソフトテニス	第18回アジア競技大会日本代表選手予選会	シングルス ②林田 リコ(1)	
	平成30年度関東学生ソフトテニス春季リーグ戦 第25回関東学生ソフトテニスシングルス選手権大会 第69回関東学生ソフトテニス選手権大会	団体 シングルス ダブルス 3位 ②菊地 はづき(4) ベスト4 高崎 秋穂(3) ベスト8 片野 理音(1) ③菊地 はづき(4) 高井 紀衣(3)	
	第25回全日本シングルス選手権大会	シングルス 出場	
	第68回東日本大学対抗ソフトテニス競技大会 第73回東日本学生ソフトテニス選手権大会 第61回東日本学生ソフトテニスシングルス選手権大会	大学対抗団体 シングルス ダブルス 2位 ③ 島津 佳那(1) ベスト8 上田 葵(4) 高崎 秋穂(3) 出場	
	第72回文部科学大臣杯全日本大学対抗ソフトテニス選手権大会 第73回三笠宮賜杯全日本学生ソフトテニス選手権大会 第60回全日本学生ソフトテニスシングルス選手権大会	大学対抗団体 ダブルス シングルス 1位 出場 ②菊地 はづき(4) ベスト8 原田 由文(1)	
	JOCジュニアオリンピックカップ大会/ 全日本ジュニア選手権大会	シングルス ダブルス ①林田 リコ(1) ③島津 佳那(1) 出場 小松 芹奈(1) 片野 理音(1) ②小松 芹奈(1)(他大学とペア) ベスト8 林田 リコ(1) 島津 佳那(1) 出場 片野 理音(1)(他大学とペア)	
	平成30年度関東学生ソフトテニス秋季リーグ戦	団体 2位	
	第73回天皇賜杯・天后賜杯全日本選手権大会	ダブルス ①林田 リコ(1)(他大学とペア)	

FENCINGフェンシング



BASEBALL野球



LIFE SAVINGライフセービング



クラブ	大会名	競技成績
ソフトテニス	第38回関東大学対抗ソフトテニス競技大会	団体Aチーム 3位 団体Bチーム ベスト16 団体Eチーム ベスト16 団体Cチーム ベスト32 団体Dチーム ベスト32
	第55回関東学生ソフトテニスインドア大会	ダブルス ベスト8 片野 理音(1) 島津 佳那(1)
水泳	第91回関東学生選手権水泳競技大会(2部)	総合順位 6位 400mメドレーリレー 5位 400mリレー 5位 200mフリーリレー 5位 自由形(50m) ⑨千葉 美捺穂(2) 自由形(100m, 200m, 400m, 800m) 出場 背泳ぎ(100m, 200m) 出場 平泳ぎ(100m, 200m) 出場 バタフライ(100m) ⑤千葉 美捺穂(2) 個人メドレー (200m, 400m) 出場
		400mフリーリレー 出場
バドミントン	平成30年度関東大学バドミントン春季リーグ戦	団体戦女子2部 2位
	平成30年度関東学生バドミントン選手権大会	A女子ダブルス 出場 B女子ダブルス ベスト16 大貫 真里奈(1)+加藤 礼彩(1) A女子シングルス 出場 B女子シングルス ベスト16 加藤 礼彩(1)
	第6回全日本学生バドミントンミックス選手権大会	混合ダブルス ベスト32 柿本 由乃(4)
	第61回関東日本学生バドミントン選手権大会	女子団体 ベスト16 女子ダブルス 出場 女子シングルス 出場
	第69回全日本学生バドミントン選手権大会	女子団体 ベスト16 女子ダブルス 出場 女子シングルス 出場
	平成30年度関東学生バドミントン新人選手権大会	女子団体Aブロック 3位 女子団体Bブロック 出場 女子ダブルス 出場 女子シングルス 出場
	第8回全日本教育系学生バドミントン選手権大会	女子シングルス ベスト8 柳瀬 玲泉(2) ベスト8 河野 蘭奈(3) ③伊藤 望愛(1) 村谷 唯菜(3)
		女子ダブルス 出場
競技スキー	第91回全日本学生スキー選手権大会	出場
フェンシング	関東学生フェンシングリーグ戦	サーブル団体 1位 フルーレ団体 3位 エペ団体 5位
	全日本学生フェンシング王座決定戦	サーブル 2位
	第25回東京都ジュニア女子エペ個人選手権大会	エペ 出場
	第19回東京都ジュニア女子サーブル個人選手権大会	サーブル ①谷山 鈴々花(1)
	2018年第2回ジュニア・カデ男女サーブルランキングマッチ	サーブル ①谷山 鈴々花(1)
	関東学生フェンシング選手権大会	サーブル団体 3位 エペ団体 8位 フルーレ団体 9位 サーブル個人 ④小林 かなえ(3) ⑥谷山 鈴々花(1) エペ個人 出場 フルーレ個人 出場
		サーブル団体 1位 エペ団体 出場 フルーレ団体 出場 エペ個人 出場 サーブル個人 ④谷山 鈴々花(1) ⑤小林 かなえ(3)
	全日本フェンシング個人選手権大会	エペ サーブル 出場
	全日本フェンシング選手権大会(団体戦)	サーブル 3位
	第26回JOCジュニアオリンピックカップフェンシング大会 兼 2019年世界ジュニア・カデ・フェンシング選手権大会選考会	サーブル ②谷山 鈴々花(1) フルーレ 出場 エペ 出場
硬式庭球	関東学生テニストーナメント大会	出場
	関東学生テニス選手権大会	出場
	関東大学テニスリーグ	団体戦(第4部) 1位(3部昇格)
	関東学生新進テニス選手権大会	出場
	関東大学対抗テニス選手権大会	出場
剣道	第50回関東女子学生剣道選手権大会	剣道個人 出場
	関東女子学生剣道優勝大会	団体 出場
	関東女子学生新人戦大会	団体 ベスト16
トランボリン	全日本学生トランボリン選手権大会	大学対抗戦 5位 団体女子Cクラス 1位 個人女子Cクラス ③大村 美優香(1) ⑥中島 さくら(3) ⑨行方 アリス(4)
フィギュアスケート	第46回関東学生フィギュアスケート選手権	5級女子 ⑤南方 未来(2) 4級女子 出場 3級女子 出場 初級女子 ①坂口 蓮(2)
	第12回東日本学生フィギュアスケート選手権	5級女子 ③南方 未来(2) 6級女子、4級女子、3級女子 出場
	第91回日本学生氷上競技選手権大会	女子5級クラス(団体) 3位 シングルス5級 ③南方 未来(2)
サッカー	東京都女子サッカーリーグ戦(1部)	5位
	東京都女子サッカーリーグ戦(2部)	9位
	関東女子大学サッカーリーグ	2位
	学長杯 などでこFutureカップ	出場
ラクロス	あすなるカップ2018	出場
	女子ラクロス・スーパークップ	4位

クラブ	大会名	競技成績
ラクロス	関東学生ラクロスリーグ戦	Bブロック 2位
	関東学生ラクロスフレッシュマントーナメントサマーステージ	3位
	プレウィンターカップ	1位
	短大リーグ	2位
野球	全日本大学女子野球選手権大会	2位 和田貴 清水 明日香(4) 新川文化ホール賞 大関 莉緒(2) 魚津市議会議長賞 小泉 はな(2)
	関東六大学女子野球連盟秋季リーグ	Aチーム 3位 Bチーム 5位 首位打者賞 荒川 響(2) 敢闘賞 中野 結夏(1) 藤沢 佑衣子(1)
アイスホッケー	第11回上越市長杯アイスホッケー大会	4位
	第7回レディースアイスホッケー大会	出場
	第6回日本学生女子アイスホッケー大会	4位
水球	日本選手権関東予選	出場
	関東学生リーグ	2位
	日本学生選手権水泳競技水球競技大会	2位
	日本選手権水泳競技大会水球競技	ベスト8
トライアスロン	2018日本学生スプリングトライアスロン選手権大会	大学選抜女子 ⑤吉尾 桃子(4)
	2018関東学生トライアスロン選手権大会	女子選手権 ②熊谷 碩子(3) ③吉尾 桃子(4)
	2018日本学生トライアスロン選手権観音寺大会	女子団体戦 2位 女子選手権 ③吉尾 桃子(4)
	2018日本学生スプリント選手権大会	2位 女子選手権(団体) ⑤立岡 真海(4) 女子選手権 ③田中 杏実(1) 女子オープン ③田中 杏実(1)
柔道	東京都女子柔道体重別選手権大会	48kg級, 52kg級, 57kg級 出場 63kg級, 70kg級, 78kg級 出場 3回戦進出 岩永 ふくみ(2)
	東京学生柔道優勝大会	団体 3位
	全日本学生柔道優勝大会	3人制 ベスト8
	東京都ジュニア柔道体重別選手権大会	78kg級 ベスト8 岩永 ふくみ(2)
	東京学生柔道体重別選手権大会	48kg級, 52kg級, 57kg級 出場 63kg級, 70kg級, 78kg級
	全日本学生柔道体重別選手権大会	78kg級 出場 岩永 ふくみ(2)
	全日本女子選手権大会	出場
合気道	全日本合気道演武大会	出場
	全国学生合気道演武大会	出場
アクアダイビング	第50回関東学生潜水連盟フリッパー大会	大学総合 3位 新人女子100m ⑤青柳 千洋(1) 女子400m ③伊藤 満里菜(3) 女子400mメドレーリレー ③榎嶋 里菜(3) 田中 光(3) 青山 由樹(3) 徳永 彩(3) 女子400mリレー ③榎嶋 里菜(3) 勝田 真未(2) 渡部 唯(2) 浅野 薫(2)
	第25回全日本スポーツダイビング室内選手権大会	大学対抗200mフリッパーリレー 4位 50mフリッパー総合 出場 50m女子フリッパー年齢別 ③木下 綾香(3) ④幸田 里桜(3) ⑤徳永 彩(3) 100mフリッパー総合・年齢別 出場 400mフリッパー総合・年齢別 出場 200m潜泳総合 ③榎嶋 里菜(3)
チアリーディング	USA School&College Competiton EAST 2018	大学編成 Show Cheerleading部門 2位
	JAPAN OPEN	出場
	USA School&College Regionals2019 神奈川大会	出場
	USA School&College Nationals2019	出場
ストリートダンス	JAPAN DANCE DELIGHT Vol.25 横浜大会	出場
	Street Dance Contest DANCE CREATOR	出場
ダンス	第75回全国舞踊コンクール	創作舞踊部門 入選
	第31回全日本高校・大学ダンスフェスティバル	創作コンクール部門 入選
	第21回アーティスティック・ムーブメント・イントヤマ	創作部門 出場
	第33回ヨコハマコンペティション	赤い靴賞 荒木 みどり(教務補佐) 関口 奈々(卒業生) 飯泉 有瑠子(3) 原 綾香(3)
ライフセービング	全日本ブル競技選手権大会	50mマネキンキャリー 出場
	全日本ライフセービング種目別選手権大会	ビーチスプリント ④井口 彩紀(3)
	全日本学生ライフセービング選手権大会	チーム総合 4位 サーフスキーレース ②井高 絵蓮(4) ビーチフラッグス ④平本 依吹(3) ビーチスプリント ⑤真部 夏(3) ビーチリレー ②井口 彩紀(3) 真部 夏(3) 高橋 紗那(3) 平本 依吹(3) ⑥菅野 紗帆(2) 鈴木 麻佑(4) 小塚 真由(1) 1km×3ビーチリレー オーシャンウェーマンリレー ⑧杉山 夏織(2) 竹内 ティアレ(4) BLSアセスメント女子 井高 絵蓮(4) 真部 夏(3) A判定
	全日本学生ブル競技選手権大会	出場

TWCPE

注目のゼミ

末永祐介ゼミ

体育科教育研究室

東女体大で、いま最も勢いのある末永ゼミ。年間を通して実際の現場に出向くフィールドワークを多く取り入れ、「体育教師になりたい!」という目標に向かって、実践的なゼミ活動をしています。



末永 祐介
講師

体育学部体育学科教職。都留市立都留文科大学文学部初等教育学科卒業。日本体育大学大学院体育科学研究科体育科学専攻博士後期課程単位修得後退学。体育科教育学、スポーツ教育学が現在の専門分野。スポーツ教育、子供の体力向上における著書や論文を多く執筆。講演活動やフィールドワークも積極的におこなっている。



ゼミ活動は学内だけにとどまらない。 フィールドワークで真の教師力をつける

ゼミのテーマは、真に楽しい体育授業の在り方について探求すること。

自分自身が小学校の教員をしていたことが現在の研究に取り組もうと思ったきっかけです。今の体育をより良いものにするために、多くの良い体育教師を育成したいと考えました。

体育の授業の目的は、体育好きや運動好きを育てること。そのためには、本当の意味での楽しい授業をつくるのが一番大事なのです。「真に楽しい体育授業の在り方について探求すること」。これが本ゼミのテーマです。

学んだことは即実践。それが教師力を身につけるための方法。

真に楽しい授業をつくるためには、理論をわかっているだけでは意味がなく、学んだことを実践することが大切なのです。そのため本ゼミでは学生それぞれが設定した研究テーマに基づいた授業計画を作成し、協力していただいている小学校や中学校へ出向き、実際に授業をおこなっていただきます。そしてその授業を観察・分析し、真に楽しい体育授業とは?ということをフィードバックし合うことで、より深く探っていきます。

ほかにも、全国各地で運動イベントに参加したり、自分たちでイベントを企画・運営してみたり、教師になったときに必要とされる力を学生のうちに身につけられるように実践的な活動を多く取り入れています。

同じ目標に向かっていてから、協力し合い、刺激し合い、前向きになれる。

本ゼミは、3年生と4年生が協力し合って活動し

ています。所属する学生が「体育教師になりたい!」という同じ目標に向かっていてがお互いに良い影響を与えているようです。ゼミの雰囲気はとても明るく、前向きな学生が多いですね。

本ゼミ生と接して感じることは、女性ならではの感性で、細やかな授業をつくっていけるのではないかと思います。体育が苦手な子、嫌いな子にも寄り添う授業。それこそ真に楽しい体育授業と言えるのではないのでしょうか。

本気で体育教師を目指している人は、ぜひ末永ゼミへ!

体育教師になりたいと強く思っている学生にぜひ来てもらいたいですね。体育教師になるためのトレーニングの仕方というものがあり、本ゼミではそれを実践していきます。

当たり前ですけど、教員採用試験に受ければ終わりというものではなく、その先が重要です。学校現場で、目の前の子どもたちのために全力を尽くすことができる力を本ゼミの活動を通して身につけていきませんか。

末永ゼミの1年間の主な活動



体育授業の参観

先生方と一緒に考えた授業を公開しました。市内のみならず、全国からたくさんの先生方が参加してくださいました。

いす-1グランプリに参戦

事務いすで行う2時間耐久レースに参戦しました。36チーム中、見事7位入賞しました!



授業づくり合宿に参加

他大学主催の授業づくり合宿に参加しました。主催大学の大学院には卒業生も進学しており、成長した姿を後輩に示してくれました。

体育特別授業の実施

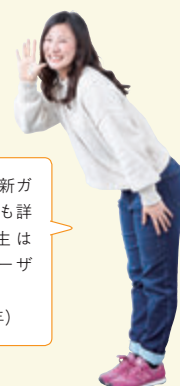
データを取りに行った学校で、ゼミ生が運動やスポーツの指導をおこないました。自分たちで工夫した内容や指導法によって、子供たちは大いに喜んでくれました。



末永先生のココが好き!



時には厳しく、時には優しく。話がおもしろく楽しい。頼りになるゼミ生のお父さんの存在です!
伊藤 愛さん(3年)



意外と若くて、最新ガジェットにとっても詳しい! 末永先生はApple Watchユーザーです。
渡邊 千洋さん(3年)



教員になるために必要なことを惜しみなく私たちに教えてくれる、とても素敵な先生です。
筑井 咲江さん(4年)

就職
支援

東女体大が就職に強いワケ

就職に強い本学。専門性の高さや「素直で明るい」「礼儀正しい」「忍耐力がある」といった人間力が企業や社会から高く評価されています。それを支えるのが本学の就職支援の取り組みです。そこで、キャリア支援センター、教職センターの職員に東女体大が就職に強い理由をお聞きました。

キャリア支援センター

一般企業、体育施設、公務員希望者を全面的にバックアップ

お話をうかがった方



キャリアカウンセラー
八木 一美さん

「自分でキャリアを選び、作っていく意識」をサポートします。

就職活動では、自分の達成したい目標に向けてどのようなビジョンを描き、それに向かってどのようにアプローチしていくのかが問われます。そのためには、業界・企業研究をすることが大切です。後悔のない職業選択をするためにも、企業のWebサイトだけを見て応募しようとせず、さまざまな角度から情報収集することを望みます。

また、自分一人で就職試験対策をしようとすると、主観的になりがちです。私たち職員は応募書類の添削時や面接指導をする際は、企業側からの視点を持ってアドバイスすることを心がけています。

スポーツを通して人の痛みが分かり、思いやりのある人へ。これが東女体大生の魅力です。

東女体大生は良い意味で負けず嫌い。それゆえに目標に向かっての努力は惜しみません。スポーツをチームで行う経験などを通して、チームワークを重視し、粘り強い、そして周りの人を思いやる気持ちや人を助ける姿勢が自然と身についています。そして、そのような姿勢はどの企業でも求められることであるため、人事の方の目を引くのだと思います。

キャリアカウンセリング(予約制)

月・火・木・金(12:30～16:30)
1回:1時間程度

保護者の
みなさまへ

価値観の多様化や人口減少、高齢化といった社会の変化、グローバル化など、各産業の取り巻く市場環境の変化は著しく、そのスピードは加速しています。保護者の方には、ぜひこの状況をご理解いただいて、お子様への声かけをお願いいたします。

キャリアセンターのカウンセリングでは、自分の個性の素晴らしさを知るサポートをしています。自信がなかった学生が、支援をしているうちに自らの良いところに気付き、変わっていくものです。ぜひ、卒業年次前にご相談にいらっしゃるよう、お子様にお伝えください。

内定者
Voice

体育学部体育学科4年
上島 紗羽さん 戸田中央総合病院 内定

自分が納得いくまでとことんソフトボールができる道を選びました。

ソフトボール部監督の佐藤先生からご紹介いただき、この病院を受けました。午前中は病院の事務の仕事をし、午後にソフトボールの練習をします。

とにかく大好きなソフトボールをできる限り続けたいという思いが強かったです。4年生の夏まで部活一色で、就職のことが頭の片隅にありながらも就職活動に本腰を入れることができませんでした。ですが、ソフトボールを続けたいという強い気持ちがこの内定をもたらしてくれたのかなと思います。

これからも目の前のことに真剣に取り組み、その時の出会いを大切に、人生を切り開いていきたいです。

教職センター

教員志望者、保育士志望者の心強い味方

お話をうかがった方



教職アドバイザー
新藤 久典さん



教職アドバイザー
新井 啓子さん

教員採用試験の現役合格はそんなに簡単なものではありません。

教員採用試験に現役で合格を目指すならば、2年の10月ごろから、夏に行われた各都道府県市の教員採用試験の情報収集から始めるのがベストです。遅くとも、3年の2月には準備を始めるよう学生には奨めています。

豊富な経験を持つ職員が一人ひとりをきめ細やかに支援しています。

少しでも早い段階から教員採用試験に関心を持ってもらい、少しでも早く受験勉強を開始できるよう助言・支援することが当センターのねらいです。そのためさまざまな対策講座を開講しています。窓口でも、豊富な経験を持つ職員が個別の質問や相談を受けたり、計画的に指導したり、教員志望者に対してきめ細やかに対応しています。

教職センターの実施講座等

「教員採用試験対策特別講座」

月曜日 8:00～9:00(始業前):教職教養、論文対策講座
火曜日 2限:一般教養、教職教養、論文作文対策講座
木曜日 2限:面接対策講座(集団面接・討論、個人面接)
金曜日 1限:教職教養、論文対策講座

「個人指導」

上記講座を受講できない学生をはじめ、苦手分野の克服をめざす学生対象

このほかに6月に「直前対策講座」、7・8月には「二次試験対策講座」と「実技試験対策講座」、2・3月には「春期集中対策講座」を開講し、教員採用試験の全領域を網羅して最新情報を提供しています。

保護者の
みなさまへ

教員免許を取得しようと教職課程を受講しているお子様を励まし続けてください。誰も、自信を失い、迷うときがあります。そのようなときに、保護者の方の励ましは何よりも強い支えになります。

教員免許は教員採用試験の受験資格にしかありません。「資格を取れば役に立つ」という期待だけでなく、「教員という職業は、次代を担う子どもの人生に大きな影響を及ぼすという使命感和責任感がなければ動まらないこと」を伝えていただき、その上で、「教職は実に魅力的な仕事である」ことを伝え、教員免許を取得するよう奨めてください。

内定者
Voice

体育学部体育学科4年
四竈 愛子さん 学校法人 光塩女子学院 内定

生徒一人ひとりに寄り添える体育教師になりたい。

父は高校の先生で、管理職の立場でさまざまなことを経験し、私に学校現場のことをたくさん教えてくれました。母は中学校の体育の先生をしており、東女体大の卒業生でもあります。フレンドリーで、生徒からとても信頼されている先生です。そのような両親を間近で見ていて、私もいつしか教師をめざすようになりました。

教職センターには頻繁に通いました。学校ごとに特色がある私立の教員になりたかったので、受けたい学校があったら教職アドバイザーの方に相談し、志望理由書や作文を添削していただきました。私が他人任せになって甘えが生じていたときは、「そんな気持ちじゃだめ」と厳しく喝を入れてもらったこともあります。

教師はとてもやりがいがある職業だと思います。私も両親のような生徒に寄り添える先生をめざします。

TWCPE'S Information

2019年度オープンキャンパス実施日程

Open Campus 2019

全日10:00～15:00（受付9:30～）[予約不要]

2019年6/16日

2019年10/13日

2019年7/21日

2019年12/1日

2019年8/4日

2020年3/15日

大学、短大紹介DVD上映／大学、短大概要等説明／
クラブ学生のパフォーマンス／キャンパスツアー／寮見学／
学生との交流／クラブ見学／個別相談 など

※特別講演や体験授業、クラブ体験などがある開催日もあります。
詳しくは本学Webサイトでご確認ください。



私の東女体大のオープンキャンパスのおすすめは
クラブ学生によるパフォーマンスです。1回のオ
ープンキャンパスで4つほどのクラブを紹介して
いて、各クラブとも見応えがありますよ！
オープンキャンパスは東女体大の雰囲気を味わえ
る絶好の機会です。ふだんなかなか見る機会のない
寮の見学もできますので、保護者の方も誘って
ぜひ来てください！



仁平 菜月さん
体育学部体育学科(4年)

東女体大の マスコットキャラクター決定！

多くの方に本学に愛着や親しみをもってもら
いたいという思いで、本学のマスコットキャ
クターのデザインを平成30年7月10日～9月30
日の期間で募集し、応募総数104件の中からこ
の「とよびー」に決定しました。

とよびーは顔に藤の模様があるホワイトタイ
ガーです。なぜトラかというと、本学が創立し
た明治35年が寅年だったからです。

今後とよびーは本学Webサイトを は
じめ、着ぐるみや各種グッズとして登場
します。お楽しみに！



2019年4月、 教職ラーニングステーションを開設

4月から教職センターの附属施設として「教職ラーニングステーション」を開
設します。これは、学生の教員採用試験等に向けた学習を支援するためのス
ペースで、平日の9時から20時まで開放され、専属の教職アドバイザーや職員が
常駐します。今後は、この施設をベースに教員採用試験の対策講座をはじめ、
模擬面接や模擬授業の指導など、多彩な取り組みを展開する予定です。

2021年、複合体育館が竣工

現在のテニスコートを第7
体育館北側用地に移設し、跡
地に地下1階、地上5階の複合
体育館を建設します。

新体操競技が主用途の15m
の高さを備えた第1体育館、
バレーボールやバスケットボ
ールが主用途の12.5mの高さ

を備えた第2体育館、クラブ活動と各クラブの基礎練習として使用できる多目
的のルーム及びトレーニングルームを有します。2022年に迎える創立120周年の
事業として、2019年9月に着工し、2021年8月末に竣工する予定です。



社会で活躍する卒業生



大村 真紀さん

パーソナルトレーニングジム Fun's Making代表
パーソナルトレーナー

八王子駅からほど近い場所で、パーソナルト
レーニングジムの運営し、お客様の目的に合わせた
トレーニングメニューを作成し、マンツーマンで
お客様をサポートするトレーナーをしています。

大学卒業後1年間は体育教師をしていました。
その後フィットネスクラブに勤務し、パーソナル
トレーニングと出会います。パーソナルトレー
ナーのほうが自分に合っていると思い、パーソナル
専門ジムに転職。そのときに縁あって独立のお話
をいただき、今に至っています。

私のトレーナーとしてのミッションは、お客様
それぞれの「できないコトができるようになる瞬
間をつくる」だと思っています。その原点は大学

時代の体操競技部に所属していたころの体験です。
技のレベルに関係なく、できなかったことができた
瞬間というのは、その場の雰囲気が充実感で満
ち溢れた空間になるということを練習のときに何
度も味わいました。今度はそれをトレーナーとい
う立場でお客様とともにつくっていきたくと思っ
ています。

最後に東女体大生に伝えたいことは、「こういう
風になりたい」というイメージを持っていてほし
いということ。そうすることでチャンスが巡って
きたとき、すぐに一步踏み出せます。そして今の
仲間を大切に。同じ環境で学んだ同志というのは
時を経ても分かり合える心強い存在だからです。

後援会からの お知らせ

学園では、平成31年度入学式を4月3日(水)午前10時から行います。
当日は新入生の保護者の方々も大勢お見えになりますので、新会
員も加えて、入学式終了後同じ会場で後援会総会を開催いたしま
す。多くの会員(保護者)の皆様のご出席をお待ちしております。

後援会入会式／後援会総会

日時：平成31年4月3日(水)午前11時から
場所：藤村総合教育センター

〔議事〕

・平成30年度 事業・決算報告
・平成31年度 監査報告
・平成31年度 役員選出
・平成31年度 事業・予算案