

一生ものの、姿勢をつくる。

東女体大ヘッドライン

March
2022

Vol. 31

2021年度もコロナに負けず東女体大生が大活躍!!

コロナ禍での1年でしたが、さまざまな大会で東女体大生が活躍しました。

TOPIC
01

RHYTHMIC GYMNASTICS

「第73回全日本学生新体操選手権大会」
出場選手大健闘!

9月13日～16日、「第73回全日本学生新体操選手権大会」に個人選手6名、団体選手6名が出場しました。個人選手として出場した体育学部3年の松坂玲奈さんが個人総合優勝。また、出場した選手全員が全日本新体操選手権大会の出場枠を勝ち取り、コマを進めることになりました。

大会結果

()は学年

個人総合

- 1位 松坂玲奈(3) 8位 磯桃加(4)
9位 山井柚奈(1) 12位 鈴木萌悠(3)
17位 木部真由莉(3) 19位 二木妃菜(2)

団体総合

- 5位 鈴木(4) 西山(4) 田中(4)
石井(3) 堀池(2) 林(2)

個人総合優勝の松坂玲奈さん

「第38回世界新体操選手権大会」
体育学部1年今岡里奈さん、
団体種目別で銅メダル

10月27日～31日、北九州・西日本総合展示場で開催された「第38回世界新体操選手権大会」において、体育学部1年の今岡里奈さんが日本代表(フェアリージャパン)として初出場。団体種目別決勝でボール5、フープ&クラブともに3位となり、銅メダルを獲得しました。

TOPIC
02

ATHLETICS

「第105回日本陸上競技選手権大会」
体育学部3年齋藤真希さん2連覇!

6月24日～27日、大阪府・ヤンマースタジアム長居で開催された「第105回日本陸上競技選手権大会」で女子円盤投げに出場した体育学部3年の齋藤真希さんが2連覇を達成しました。

大会結果

円盤投げ 52m89

優勝(2連覇) 齋藤真希(3)

齋藤真希さん

2連覇できたことは嬉しいですが、1投目からしっかりと投げられなかったことが緊張に繋がってしまい、悔いが残ります。ほかの大会とは違う特別な緊張感がありましたが、勝ち切れたことは良かったです。

TOPIC
03

SOFTBALL

「文部科学大臣杯第56回全日本大学
女子ソフトボール選手権大会」第3位

11月9日～12日、「文部科学大臣杯第56回全日本大学女子ソフトボール選手権大会」(通称:インカレ)が開催されました。「日本一」の目標にあと一歩届かず、悔しさが残りますが、厳しい戦いを勝ち抜き最終日まで残ることができたのは、チームとして大きな成長となりました。

コロナ禍における東女体大生の2021年

新型コロナウイルスの影響で多くの大会が中止となるなか、開催された大会での活躍を紹介します。

ハンドボール部

第57回全日本学生ハンドボール選手権大会

11月6日～10日、山梨県甲府市で「第57回全日本学生ハンドボール選手権大会」が開催されました。「日本一」という目標に届かず、本学は準優勝という結果となりました。試合を重ねるごとにチーム力が向上していき、決勝戦では延長にもつれ込む接戦となりました。また、1月5日から熊本県で開催された「第73回日本ハンドボール選手権大会(女子の部)」にも出場し、ベスト8という結果を残しました。

大会結果

■ 準優勝 優秀選手賞 阿久津祐子(4)、金城ありさ(4)、須田希世子(4)



ソフトテニス部

令和3年度関東学生ソフトテニス春季リーグ戦

7月10日・11日、千葉県白子町にて「令和3年度関東学生ソフトテニス春季リーグ戦」が行われました。本学は1部リーグに出場。今回は入れ替え戦がない大会となったため新チームの1～3年生をメインとして戦いました。

1日目は早稲田大学、慶應義塾大学、日本体育大学と、2日目は青山学院大学、明治大学と対戦。本学、日本体育大学、明治大学が三つ巴となり、惜しくも3位という結果になりました。初めて出場する選手は緊張していましたが、自分たちにできる精一杯を出し切りました。

大会結果

■ 団体戦 3位

フェンシング部

第71回全日本学生フェンシング個人選手権大会 第61回全日本大学対抗フェンシング選手権大会

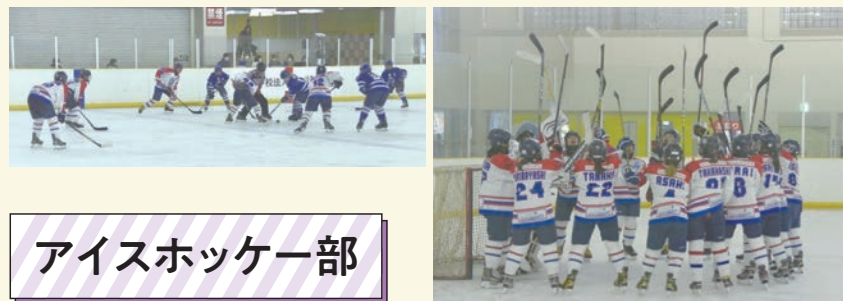
11月17日～21日、「第71回全日本学生フェンシング個人選手権大会」「第61回全日本大学対抗フェンシング選手権大会」が駒沢オリンピック公園総合運動場・屋内球技場で開催されました。

個人戦には、フルーレ2名、エペ1名、サーブル9名が出場し、サーブルで準優勝、3位、5位、6位入賞となりました。団体戦では、3種目に出場し、サーブル3位、フルーレ12位、エペ12位となりました。



大会結果

■ サーブル個人 準優勝 谷山鈴々花(4)、3位 山内今日香(3)



アイスホッケー部

第9回日本学生女子アイスホッケー大会

11月11日～14日、岡山県のヘルスピア倉敷と岡山国際スケートリンクで「第9回日本学生女子アイスホッケー大会」が行われました。今大会は新型コロナウイルスの影響により無観客での開催となりました。昨年の卒業生の思いも胸に全員が一丸となって決勝戦まで熱い戦いを繰り広げました。東京女子体育大学アイスホッケー部らしいプレーで、準優勝を勝ち取ることができました。

大会結果

■ 準優勝

チアリーディング部

ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 決勝大会

12月12日、武蔵野の森スポーツプラザで開催された「ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021」に出場しました。URANUS は創設4年目にして、目標にできた「全国優勝」を掴み取ることができました。

大会結果

■ Pom部門 大学生 Small編成 URANUS 第1位 URANUS Bonds 第8位

「楽しんだ上で結果がついてくる」

コーチは日頃のレッスンでこの言葉をおっしゃいます。コーチの言葉を胸に、自分を信じ、仲間を信じ、17人が最後まで諦めずに戦い抜いたこと、そして2分間を楽しみきったことが今回の結果に繋がったのだと思います。私たちに目指していた場所でもあり、ここから新たなスタート地点でもあります。これから成長を止めず、URANUS一丸となって革命を起

こし続けます。そして見ている人の心を動かす"私たちが楽しい"演技を追求し続けます！

最後に、このような結果を取ることができたのも、私たちのチームに携わってくださったすべての方々の支えがあったからです。この場をお借りして、心よりお礼申し上げます。



ライフセービング部

第36回全日本学生ライフセービング選手権大会

10月2日・3日、千葉県御宿中央海岸で「第36回全日本学生ライフセービング選手権大会」が行われました。初めて出場する選手が多いなか、それぞれの種目で奮闘しました。来年はさらに多くの入賞を果たせるようにがんばります。

大会結果

チーム総合成績 7位
個人ビーチスプリント3位 爲田樹里(3)
個人ビーチスプリント8位 篠塚紗希(2)
個人ビーチフラッグス2位 爲田樹里(3)



ストリートダンス部



LLダンスコンテスト関東予選大会

8月9日、杜のホールはしもとにて行われた「LLダンスコンテスト関東予選大会」に出場し、OPENチーム部門で優勝しました！そして、ファイナリストとして令和4年4月3日に行われる決勝戦へつながる切符も手にしました。

大会結果

■ OPENチーム部門 優勝

TOKYO 2020 OLYMPIC

オリンピック情報ー東京2020 大会結果ー

ソフトボール

森さやか 選手(平成22年度 東京女子体育大学卒業)

結果 日本チーム 金メダル

ハンドボール

藤井紫緒 選手(平成18年度 東京女子体育大学卒業)

結果 日本女子チーム 12位

水球

有馬優美 選手(令和2年度 東京女子体育大学卒業)

結果 日本女子チーム 9位

自転車競技

今井美穂 選手(平成21年度 東京女子体育大学卒業)

結果 37位

パラ陸上

World Para Athletics公認 2021ジャパンパラ陸上競技大会

香川県高松市にある屋島レクザムフィールド(屋島競技場)で「World Para Athletics公認 2021ジャパンパラ陸上競技大会」が4月24日・25日の2日間開催されました。体育学部3年の上森日南子さんが、「World Para Athletics公認 2021ジャパンパラ陸上競技大会」Women T70 走幅跳(LJ)に出場し、5m27(日本新・大会新)を記録しました。この大会は、「第24回夏季デフリンピック競技大会」日本代表選手選考大会の1つとなっています。



※ ()は学年です。

クラブ	大会名	競技成績	
ハンドボール	2021年度全日本学生ハンドボール選手権大会東地区シード権決定戦	女子の部	優勝
	2021年度関東学生秋季ハンドボール連盟秋季リーグ戦	女子1部	最優秀選手賞 須田希世子(4) 優秀選手賞 榊真菜(4) 箱崎乃映(4) 金城ありさ(4)
	第73回日本ハンドボール選手権大会 関東ブロック大会	女子	関東代表決定
	第57回全日本学生ハンドボール選手権大会	女子	2位 優秀選手賞 阿久津祐子(4) 須田希世子(4) 金城ありさ(4)
ソフトボール	第73回女子全日本総合選手権大会東京都選会兼国体選手権考ソフトボール大会		準優勝
	第36回 東日本大学女子ソフトボール選手権大会		出場
	第53回秋季リーグ戦		優勝
	第52回関東大学ソフトボール選手権大会		3位
	第56回全日本大学女子選手権大会		3位
新体操競技	第54回東日本学生新体操選手権大会	団体総合	4位 西山(4)、田中(4)、島田(3)、堀池(2)、秋山(1)、松本(1) 5位 奥村(3)、榎本(3)、安部(3)、花等(3)、石井(3)、渡辺(3) 9位 鈴木(4)、葛西(4)、麓(3)、小森(2)、瀧井(3)、林(2)
		個人総合	2位 松坂玲奈(3) 9位 磯桃加(4) 12位 山井柚奈(1) 12位 鈴木萌悠(3)
	第32回オリンピック競技大会(2020/東京)新体操個人日本代表選考会	個人	出場 松坂玲奈(3)
	第29回全日本新体操クラブ選手権	個人総合	4位 松坂玲奈(3) 13位 山井柚奈(1)
	第4回新体操マドンナカップ	シニアクラブ対抗	1位 山井柚奈(1)、磯桃加(4)、松坂玲奈(3)
		シニアクラブ対抗	2位 齋藤くるみ(1)、二本妃菜(2)、鈴木萌悠(3)
		個人 クラブ	1位 磯桃加(4) 3位 二本妃菜(2)
		個人 フープ	1位 山井柚奈(1) 2位 齋藤くるみ(1)
		個人 リボン	1位 松坂玲奈(3) 2位 鈴木萌悠(3) 3位 森田夏海(2)
		第73回全日本学生新体操選手権大会	個人総合
		団体総合	5位 鈴木(4)、西山(4)、田中(4)、石井(3)、堀池(2)、林(2)
	第74回全日本新体操選手権大会	個人総合	2位 松坂玲奈(3) 9位 磯桃加(4) 13位 山井柚奈(1) 16位 木部真由莉(3) 24位 二本妃菜(2) 27位 鈴木萌悠(3)
		団体総合	3位 鈴木(4)、西山(4)、田中(4)、石井(3)、堀池(2)、林(2)
カヌー	全日本学生カヌースプリント選手権大会	団体女子カナディアン 個人WC-1 500m	2位 3位 仲本結(4)
卓球	第91回 全日本大学総合卓球選手権大会 団体の部	関東地区予選	予選通過
	令和3年関東学生卓球新人選手権大会	シングルス ダブルス	出場 出場
	第90回全日本大学総合卓球選手権大会 団体の部	女子団体	決勝トーナメント進出
ソフトテニス	第66回全日本女子選抜ソフトテニス大会	ダブルス	出場 片野理音(4)、島津佳那(4)ペア 小林愛美(3)、吉田澤奈(3)ペア
	第28回関東オープンソフトテニス大会	ダブルス	ベスト8 片野理音(4)、小松芹奈(4)ペア ベスト32 古屋沙也加(4)、山本英里(4)ペア
	第72回関東ソフトテニス選手権大会	一般女子ダブルス	ベスト8 吉田澤奈(3)、鈴木理奈(2)ペア ベスト16 小松芹奈(4)、牛留清楓(1)ペア ベスト16 小林愛美(3)、白崎ひかる(2)ペア
	第28回 関東学生ソフトテニスシングルス選手権大会	シングルス	ベスト8 山田葉七(2)
	第72回関東学生ソフトテニス選手権大会	ダブルス	ベスト16 片野理音(4)、小松芹奈(4)ペア 鈴木理奈(2)、白崎ひかる(2)ペア
	第2回全日本ミックスダブルス ソフトテニス選手権大会	ダブルス	3位 小林愛美(3)、林大喜 (社会人・NTT西日本)ペア ベスト8 片野理音(4)、広岡宙 (社会人・NTT西日本)ペア ベスト8 吉田澤奈(3)、内本隆文 (社会人・NTT西日本)ペア
	関東学生ソフトテニス春季リーグ戦	団体戦	3位
	第76回東日本ソフトテニス選手権大会	ダブルス	出場

クラブ	大会名	競技成績	
水泳	第54回三体育大学対抗水泳競技会 第28回牟月杯争奪水泳競技大会	400mフリーリレー タイム決勝 800mフリーリレー タイム決勝 400mメドレーリレー タイム決勝	高山理乃(2)、吉田花穂(3) 会田圭花(2)、岡部南海(2) 高山理乃(2)、吉田花穂(3) 岡部南海(2)、八木南羽(1) 吉田花穂(3)、松井蘭(3) 高山理乃(2)、会田圭花(2)
	市外部ブロック 夏季長水路公認水泳競技大会	50m自由形 タイム決勝 50m自由形 タイム決勝 50m自由形 タイム決勝 100m背泳ぎ タイム決勝 100mバタフライ タイム決勝	会田圭花(2) 高橋璃奈(1) 松本美優(1) 八木南羽(1) 岡部南海(2)
	第94回関東学生選手権水泳競技大会	フリーリレー 4×50m(女子2部) 4×100m(女子2部) メドレーリレー 4×100m(女子2部) 50m自由形(女子2部) 100m背泳ぎ(女子2部)	7位 6位 7位 5位 原瞳子(4) 10位 吉田花穂(3)
バドミントン	2021年度 関東大学バドミントン春季リーグ戦	女子2部	5位
	2021年度第13回東京都大学対抗 バドミントン選手権大会	Aチーム Bチーム Cチーム	2位 ベスト4 予選敗退
	令和3年度 関東学生バドミントン選手権大会	シングルス ダブルス 混合ダブルス	出場 ベスト16 出場
	関東学生バドミントン競技会 兼 インカレ推薦者選考会 (東日本大会代替大会)	シングルス ダブルス インカレ決定戦WD	出場 ベスト16 出場決定
	第72回秩父官・秩父官妃杯争奪 全日本バドミントン選手権大会	ダブルス	出場
フェンシング	第2回全日本学生フェンシング・カップ	サーブル	1位 谷山鈴々花(4) 9位 山内今日香(3) 11位 田崎愛(4) 出場 22位 佐藤めるしい(1) 23位 馬場菜緒(1) 24位 原田渉未(3) 28位 石橋幸貴(3) 29位 小山ゆい(3) 31位 熊澤理久(4) 41位 加藤怜(3) 46位 山田珠未(1) 50位 魚永幸希(1)
		フルーレ	出場 高橋由奈(1)、神山天音(1)、 當島愛華(2)
		エペ	出場 荒川樹里(2)
	2021年ジュニアサーブルチャレンジカップ 島原市大会	サーブル	4位 馬場菜緒(1) 15位 佐藤めるしい(1) 18位 山田珠未(1) 22位 魚永幸希(1)
	2021年度東京都フェンシング個人選手権大会 第28回シニア女子サーブル	サーブル	14位タイ 石橋幸貴(3) 16位 山内今日香(3)
	SSP杯SAGA2021 フェンシングエペランキングマッチ	エペ	出場 荒川樹里(2)、當島愛華(2)
	第74回全日本フェンシング選手権大会	サーブル	7位 谷山鈴々花(4) 15位 山内今日香(3) 23位 田崎愛(4)
	第73回関東学生フェンシング選手権大会	サーブル団体 フルーレ団体 エペ団体 個人 サーブル	3位 8位 8位 2位 石橋幸貴(3) 6位 山内今日香(3) 7位 原田渉未(3) 8位 谷山鈴々花(4)
	東京都フェンシング個人選手権大会	ジュニア女子 サーブル	3位 魚永幸希(1) 8位 佐藤めるしい(1)
	北岡杯フェンシング選手権大会	フルーレ サーブル	2位 當島愛華(2) 1位 魚永幸希(1)
	第61回 全日本大学対抗フェンシング選手権大会 第71回 全日本学生フェンシング個人選手権大会	サーブル団体 フルーレ団体 エペ団体 サーブル個人 フルーレ個人 エペ個人	3位 12位 12位 2位 谷山鈴々花(4) 3位 山内今日香(3) 5位 小山ゆい(3) 6位 佐藤めるしい(1) 11位 原田渉未(3) 17位 石橋幸貴(3) 出場 田崎愛(4)、馬場菜緒(1)、熊澤理久(4) 出場 高橋由奈(1)、神山天音(1) 出場 荒川樹里(2)
	東京都フェンシング個人選手権大会	フルーレ	出場 神山天音(1)
硬式庭球	2021年度関東学生テニストーナメント大会	シングルス ダブルス	出場 滝真生子(4)、新田祥子(4) 出場 平田芽生(4)、大森可苗(3)、 田倉日向多(3)、柳瀬百花(2)、 番名紗季(1)、坂元紗瑛(1)
	2021年関東学生テニス選手権大会		出場
剣道	第53回関東女子学生剣道選手権大会		ベスト32 石崎璃々(4) ベスト32 佐々木優衣(2)
	第62回世田谷六大学学生新人剣道大会	女子の部	7位 田村萌恵(2)、佐々木優衣(2)、 小滝光子(2)、継枝愛美(1)、 工藤美咲(2)
	第47回関東女子学生剣道優勝大会	出場	石崎璃々(4)、加藤歩夢未(4)、 齋藤亜美(4)、染谷ちか(4)、 赤坂舞(3)、古味美里(3)、 佐々木優衣(2)
フィギュアスケート	第6回 彩の国Springフィギュアスケート競技大会	女子シニア 女子2級10歳以上	23位 伊庭結晶(3) 16位 西島優香(1)
	第14回 関東学生秋季フィギュアスケート交流戦	シングル2級	出場 西島優香(1)

クラブ	大会名	競技成績	
サッカー	東京都女子サッカーリーグ(1部)	1部リーグ	7位
	関東大学女子サッカーリーグ	2部リーグ	9位
ラクロス	Spring Challenge Cup 2021		2位
	関東学生ラクロスリーグ戦	女子3部	3部残留
野球	令和3年度 関東六大学女子野球連盟秋季リーグ		2位 敢闘賞 北野真由香(2)
アイスホッケー	第41回全日本女子アイスホッケー選手権 Cグループ東京都予選会	総当たり戦	2位
	第9回日本学生女子アイスホッケー大会		2位
水球	関東学生リーグ	女子	3位
	第97回日本学生選手権水泳競技大会 ＜水球競技＞	女子	3位
	日本選手権水泳競技大会＜水球競技＞ 最終予選	女子	2位
	第97回日本選手権水泳競技大会 ＜水球競技＞	女子	4位
トライアスロン	2021東海ブロックトライアスロン選手権	女子総合	10位 田中杏実(4)
	東日本学生トライアスロン選手権那須塩原大会兼関東・東北学生トライアスロン選手権那須塩原大会	関東女子 団体戦	5位
	2021日本学生トライアスロン選手権 渡良瀬大会	女子選手権	24位 樋口桃(保体1) 30位 田中杏実(4)
	2021日本学生スプリントトライアスロン選手権 兼 トライアスロン・チームトライアル選手権大会	選手権女子 選手権女子 女子オープン	4位 田中杏実(4) 8位 樋口桃(保体1) 8位 飛鳥馬千帆(1)
	第17回 チームケンズカップトライアスロン駅伝大会	総合順位 一般女子区分順位	7位 田中杏実(4)、樋口桃(保体1)、 1位 飛鳥馬千帆(1)
	日本学生スプリントトライアスロン選手権大会 兼 日本学生トライアスロンチームTT選手権大会	女子選手権 選手権女子・女子オープン	出場 出場
柔道	関東女子柔道選手権大会兼 全日本女子柔道選手権大会関東予選	無差別級	出場 延命未姫(1)
	2021年度東京学生柔道優勝大会	女子五人制	出場
	東京都ジュニア柔道体重別選手権大会	48kg級 48kg級 57kg級 57kg級 63kg級 70kg級 78kg級 78kg級	6位 秋元桃果(2) 出場 仲佐有李(3) 出場 菅原優花(1) 出場 延命未姫(1) ベスト8 岩田奈々葉(1) ベスト8 竹下智美(児1) 出場 池田萌(児2) 出場 相馬叶奈(保1)
	東京都女子柔道選手権大会	無差別級	出場
	2021年度全日本学生柔道優勝大会	女子5人制	出場
合気道	全国学生合気道演武大会		出場
チアリーディング	USA Japan チアリーディング&ダンス 学生選手権大会 2021 EAST	大学編成 Show Cheerleading Non-Building部門 大学編成 Pom 部門 Advance	1位 チアリーディングチーム WISTERIA GLORY 5位 ソングリーディングチームURANUS 6位 ソングリーディングチームURANUS Bonds
	CHEER DANCE COMPETITION in Summer	Pom部門 大学生編成	1位 ソングリーディングチームURANUS 8位 ソングリーディングチームURANUS Bonds
	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021	Pom部門 大学生 Small編成	1位 ソングリーディングチームURANUS 8位 ソングリーディングチームURANUS Bonds
ストリートダンス	LLダンスコンテスト 関東予選大会	OPENチーム部門	1位
	JHC DANCE CONTEST2021 (全日本大会予選)動画コンテスト	HIP HOP部門 予選通過	中高生一般編成
ダンス	第78回全国舞踊コンクール	創作舞踊部	作品名「LA DANSE」1910 木村はな(3)、小宮山莉央(3)、小林 由愛(3)、楠本真穂(R2年度卒業)、 吉浪祐香(R1年度卒業)
	第33回 全日本高校・大学ダンスフェスティバル(神戸)	創作コンクール部門 大学の部	入選
ライフセービング	第36回 全日本学生ライフセービング選手権大会	チーム総合成績 個人ビーチスプリント 個人ビーチスプリント 個人ビーチフラッグス	7位 3位 爲田樹里(3) 8位 篠塚紗希(2) 2位 爲田樹里(3)
空手	第63回全国空手道選手権大会	団体戦女子 組手の部	4位
個人(陸上競技)	World Para Athletics公認 2021 ジャパンパラ陸上競技大会	WomenT70 走幅跳(LJ)	5m27 (日本新記録・大会新記録) 上森日南子(3)
個人(空手)	第4回ウェイト制オープントーナメント 全日本空手道選手権大会2021	女子 無差別級	優勝 山崎乙乃(2)

就職
支援

東女体大が就職に強いワケ

就職に強い本学。専門性の高さや「素直で明るい」「礼儀正しい」「忍耐力がある」といった人間力が企業や社会から高く評価されています。「教職ラーニングステーション」では専任スタッフがマンツーマンできめ細やかな支援を行っています。

キャリアセンター

一般企業、体育施設、公務員希望者を全面的にバックアップ



「自分でキャリアを選び、作っていく意識」をサポートします。

就職活動では、自分の達成したい目標に向けてどのようなビジョンを描き、それに向かってどのようにアプローチしていくのかが問われます。そのためには、業界・企業研究をすることが大切です。後悔のない職業選択をするためにも、企業のWEBサイトだけを見て応募しようとせず、さまざまな角度から情報収集することを望みます。

また、自分一人で就職対策をしようとすると、主観的になりがちです。私たち職員は応募書類の添削や面接指導をする際、企業側からの視点を持ってアドバイスすることを心がけています。

スポーツを通して人の痛みが分かり、思いやりのある人へ。これが東女体大生の魅力です。

東女体大生は良い意味で負けず嫌い。それゆえに目標に向かっての努力は惜しみません。スポーツをチームで行う経験などを通して、チームワークを重視し、粘り強い、そして周りの人を思いやる気持ちや人を助ける姿勢が自然と身についています。そして、そのような人材はどの企業でも求められるため、人事の方の目を引くのだと思います。

キャリアカウンセリング
(予約制)

月～金(11:40～16:10)
1回:40分程度

ハローワークスタッフによる
カウンセリングも実施中!保護者の
みなさまへ

新型コロナウイルスの影響で、会社説明会の中止・インターンシップ受け入れ企業減少・WEBを中心とした採用活動等と、今まで経験したことがない就職活動に大きく変化しております。

キャリアセンターでは、このような状況の就職活動に対応すべく「オンラインによるカウンセリング(個別相談)」「WEB インターンシップ活用ガイド」[WEBによる会社説明会や面接の対策・指導]と様々実施しております。ぜひお子様へ、キャリアセンターの利用をおすすめください。



体育学部体育学科4年

小原 咲葵さん 東急リパブル株式会社 内定

在学中に宅建士に合格!
社会人になっても努力をやめない自分でいたい。

自分ががんばったぶん評価され、人と関われる仕事として、不動産業界の営業職に絞って就職活動をしました。ストリートダンス部の活動と両立するため、まんべんなくというより、一つひとつの企業を見極めて採用試験に臨んでいました。部活で主務をしていて、その時に身についた時間管理術や忍耐力が就職活動に活きたと思います。内定企業から「宅地建物取引士」の資格取得を求められていたため、部活と勉強で心身ともにとてもきつかったです。ゼミの武藤先生には精神面でも勉強面でも助けてもらいました。おかげで合格率の低い宅建士に合格。社会人になっても自分がいる場所でベストを尽くします。

教職センター

教員志望者、保育士志望者の心強い味方



教員採用試験に挑む学生を手厚くサポートします。

「教職ラーニングステーション」は学生の教員採用試験等に向けた学習スペースです。「教師になりたい」という気持ちを持っていても、どうやって勉強していいかわからないという学生は多くいます。当施設は、そうした学生の相談にのったり、自学自習のサポートや必要な資料を提供するなど手厚い対応をしています。

個別対応を重視し、どんな疑問にも素早く対応できる環境を整えています。

4月から7月の前期は当該年度に受験をする予定の

学生向けに、出題されそうな部分を講座形式で解説・確認テストを実施し、自信をつけさせることを念頭に置いて指導をしています。後期は、次年度以降に受験を予定している学生向けに、受験への意識を高めるための講座を実施しています。

学生のそばに職員が常駐し、常に学生の質問に答えられる体制を整えているため、個別での対応もスムーズに行っています。学生も勉強する場所と時間の確保が容易になったので、空き時間を利用し、同じ教職の道を志す仲間とともに集中して勉強に励んでいます。

在学生・卒業生問わず、頑張る学生を応援します。

本学の教職ラーニングステーションは在学生だけでなく卒業生のフォローも行っています。当施設に直接相談に訪れる方もいれば、仕事やその他の事情でなかなか来られない方もいますが、論作文等の対策であればメールなどでの添削・アドバイスも行っています。卒業生にとって、一人で試験対策を行うのは非常に大変ですが、自身の母校で、馴染みのある職員からサポートを受けることで安心が得られるのではないかと思います。



体育学部体育学科4年

佐藤 すもさん 岩谷学園高等専修学校 内定

生徒たちに夢や希望を
与えられる先生になりたい。

小学生のときにソフトボールを始め、体育が好きになりました。「体育の楽しさを伝えられる先生になりたい」という思いから、教職課程があり、ソフトボールも続けられる東女体大に進学。4年次の教育実習を経て「先生になりたい」思いがますます強くなりました。採用試験までの短期間にできることとして小論文に注力し、小論文を書いたのは教職センターの方に添削してもらうことを繰り返しました。就職先は発達障害の生徒や中学で不登校だった生徒などさまざまな生徒がいます。一人ひとりのペースに合わせて、体育の楽しさを伝えられる先生をめざします。

TWCPE

注目のゼミ

出張吉訓ゼミ 生徒指導研究室

東女体大にはさまざまなゼミがあります。今回は教職を目指す学生に、生徒指導の理論や考え方、実際の指導方法等について研究してる出張ゼミをご紹介します。



出張吉訓
教授

1957年、東京都品川区生まれ。東京女子体育短期大学保健体育学科教授。筑波大学農林学類生物応用化学専攻卒業。学士。東京都立高校教諭を経て、東京都教育庁において、長く教育行政にかかわり、指導部長・教育監を歴任。2018年より現職。本学では、教職、生徒指導など、教職に関わる教科、教職論、生徒指導論を担当。



時代に合った生徒指導の理論、指導方法を考え、教職に必要な資質・能力を育む。

時代に即した生徒指導のあり方を考える。

本ゼミでは、教職を目指す学生に必要な資質・能力を高めるとともに、小学校、中学校、高等学校の各校種における生徒指導の理論・考え方や実際の指導方法等を研究しています。生徒指導の仕方は時代とともに変わっていきます。それをふまえて、どのように児童・生徒に働きかけたらよいのかを考えます。

出張ゼミには教員を目指している学生が集まるので、基本的に真面目で、何事にも一生懸命です。学生たちは明るく、笑顔を忘れずに、協力しながら和気あいあいとゼミ活動に取り組んでいます。

さまざまな価値観に触れて、教員の資質を高める。

昨年度はコロナ禍で受け入れをしていただけなかったのですが、出張ゼミでは、外部教育機関に出向き、学ぶ機会を積極的に設けています。大学のすぐそばに

ある東京都多摩教育事務所へ出向き、多摩地区の教育の現状や生徒指導上の課題について話を伺ったり、施設見学をしたりしました。あるときは認定NPO法人育て上げネットにて、若年支援事業について話を伺いました。愛光女子学園という女子少年院に行ったこともあります。これらの取り組みを通して、自分の価値観だけでなく、いろいろな事情がある児童・生徒がいることを肌身に感じて、教職に就くうえでの視野を広げてほしいと思っています。

ずっと変わらない「不易」、その時々に合わせて変えていく「流行」。その中で「愛」を忘れないでほしい。

教員になる学生には、以下の4つのことを備えてほしいと願っています。1つ目は、教育に対する熱意と使命感をもってほしいということ。具体的には、子どもに対する深い愛情、それは、教員としての責任感と

誇り、そして高い倫理観と社会的常識です。2つ目は、温かい心、柔軟な発想や思考力、幅広いコミュニケーション能力を備えた豊かな人間性と思いやりです。3つ目は、子供の良さや可能性を引き出し伸ばすことができる先生です。一人ひとりの良いところや可能性を見抜く力、教科等に関する高い指導力、そして、自身も常に学び続けることが大切です。4つ目は、組織人としての責任感、協調性をもち、互いに高め合える先生です。学校組織の中での自身の役割を自覚し、学校をより良くしていこうとする経営参画への意欲をもってほしいと思います。

学校を取り巻く環境は、社会状況の変化に伴い、常に変わっていきます。その中で大切なのは「愛」です。「教育愛」、「児童愛」、「生徒愛」、「学生愛」。その思いをもって児童・生徒と向き合う先生になってほしいと考えています。

ゼミ生によるゼミ紹介



ゼミ生全員が教員になりたいという同じ目標をもっているため、お互い高め合いながらゼミ活動ができます。ゼミ活動がそのまま教員採用試験の勉強にもつながります。
糸川 美翔さん(3年)



実際の学校現場における問題をグループワークで話し合ったり、教育現場を訪れたりしたことで、いろいろな考えや意見に触れ、視野が広がりました。
佐藤 和香さん(4年)

卒論の際、出張先生が全力で協力してくださいました。突然、研究室へ質問に行っても嫌な顔をせず、受け入れてくれました。
澤田 彩さん(4年)



出張先生は学生の個性を尊重し、一人ひとりと向き合って指導してくれます。最初は「お堅い先生かな？」と思っていたのですが、実際はおもしろく、よく笑う先生でした！
渡邊 奈菜さん(3年)



ゼミで行ったクリスマス会はいい思い出です。たくさん笑って話せる先生と仲間に会えてよかったと思えた出来事でした。
荒川 未羽さん(3年)

TWCPE'S Topics

Open Campus 2022

オープンキャンパス実施日程

全日10:00～15:00（受付9:30～） [予約不要]

2022年 5/29 日

2022年 6/19 日

2022年 7/17 日

2022年 8/ 3 水

2022年 8/28 日

2022年 9/11 日

2023年 3/12 日

実施内容（予定）

大学・短大概要説明／入試概要／キャンパスツアー／クラブ学生のパフォーマンス／大学・短大紹介DVD上映／スマイルカフェ（学生との交流）／入試相談／個別相談／クラブ見学／クラブ体験 など

※特別講演や体験授業などがある開催日もあります。詳しくは本学Webサイトでご確認ください。



短期大学ミニオープンキャンパス実施日程

全日10:30～12:00 [事前予約制]

2022年 5/14 土

2022年 10/8 土

2022年 10/22 土

2022年 11/26 土

2022年 12/10 土

2023年 2/25 土

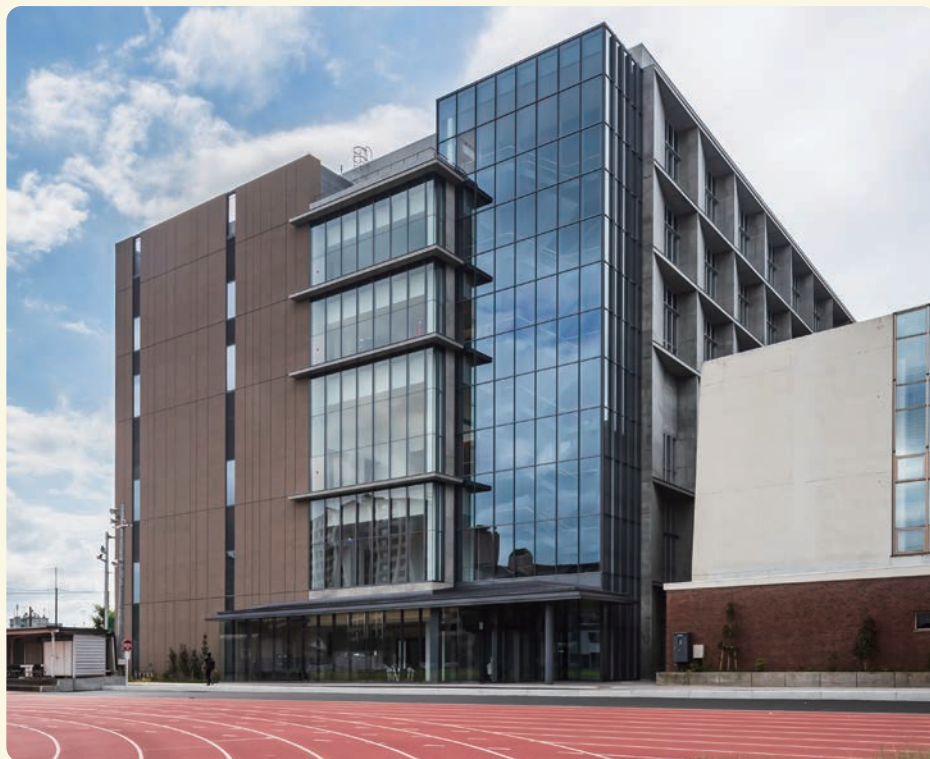
実施内容（予定）

短大概要説明／入試概要／キャンパスツアー／スマイルカフェ（学生との交流）／入試相談／個別相談／短大紹介DVD上映 など

複合体育館「藤村スポーツセンター」完成

2021年8月に創立120周年を記念して「藤村スポーツセンター」が誕生しました。新体操競技で主に使用するAアリーナ、バレーボールやバスケットボールで主に使用するBアリーナの2つのアリーナのほか、さまざまな用途で利用できる多目的ルームや最新器具を揃えたトレーニングルームを設置し、学生のニーズに応えます。

また、キャンパスに面する北側のロビーや階段は、ガラス張りの開放的な造りとし内部と外部の人の動きが見えることでビジュアルコミュニケーションを活性化し、キャンパスの新たな表情を創出しています。



Aアリーナ



Bアリーナ

後援会からのお知らせ

後援会では例年入学式の日に総会を開催しておりますが、昨年は新型コロナウイルスの感染拡大により、入学式は保護者の参加が認められなかったため、総会を中止しました。令和4年の入学式も同様に保護者不参加で実施されるため、後援会総会は中止いたします。

2022.3月発行

「東女体大 ヘッドライン Vol.31」

発行元：学校法人 藤村学園 東京女子体育大学・東京女子体育短期大学 広報課
〒186-8668 東京都国立市富士見台4-30-1

TEL：042-572-4131(代)

<https://www.twcpe.ac.jp>



学校法人 藤村学園

東京女子体育大学

東京女子体育短期大学