

東京女子体育大学体育学部（平成27年度改定カリキュラム）

半期	集中授業(学内・学外)
○	◎

(令和5年度入学生 改定版)

授 業 科 目	授業形式	単 位	標 準 履 修 学 年				履修区分	最低修得単位数	備 考
			1年	2年	3年	4年			
藤村トヨの教育	講義・演習	1	○				必修	4 単位	
国語基礎講座	講義	2	○						
キャリアデザイン	講義・演習	1	○				選択	16 単位	※印は、教育職員免許状取得希望者の必修科目
思想と人間観	講義	2		○					
文学と人間	講義	2	○						
数と思考	講義	2	○						
自然と生命	講義	2	○						
歴史と人間	講義	2	○						
日本国憲法	※ 講義	2		○					
情報リテラシー	※ 講義	2	○						
生活と経済	講義	2		○					
音と芸術	講義	2	○						
美と芸術	講義	2	○						
女性と生活	講義	2		○					
社会と人間	講義	2		○					
ボランティア理論	講義	1			◎				
ボランティア実習	実習	1			◎				
キャリアトレーニング	実習	1		◎					
インターンシップ	実習	1			◎				
英語表現 I	演習	1		○					
英語表現 II	演習	1		○					
海外英語・文化講座（隔年開講）	演習	2			◎				
外国語コミュニケーション（英語）I	※ 演習	1	○						
外国語コミュニケーション（英語）II	※ 演習	1	○						
外国語コミュニケーション（独語）I	※ 演習	1	○						
外国語コミュニケーション（独語）II	※ 演習	1	○						
外国語コミュニケーション（仏語）I	※ 演習	1	○						
外国語コミュニケーション（仏語）II	※ 演習	1	○						

計 22 単位

授 業 科 目	授業形式	単 位	標 準 履 修 学 年				履修区分	最低修得単位数	備 考
			1年	2年	3年	4年			
スポーツ原理	※ 講義	2	○				必修	10 単位	※印は、教育職員免許状取得希望者の必修科目
スポーツ心理学 I	※ 講義	2	○						
生理学	※ 講義	2	○						
スポーツ栄養学 I	講義	2	○						
スポーツ史	※ 講義	2	○						
体づくり運動 I a	※ 実技・講義	1	○				必修	16 単位	I a・I b は連続履修 ※印は、教育職員免許状取得希望者の必修科目
体づくり運動 I b	※ 実技・講義	1	○						
器械運動 I a	※ 実技・講義	1	○						
器械運動 I b	※ 実技・講義	1	○						
陸上競技 I a	※ 実技・講義	1	○						
陸上競技 I b	※ 実技・講義	1	○						
ダンス I a	※ 実技・講義	1	○						
ダンス I b	※ 実技・講義	1	○						
水泳 I a	※ 実技・講義	1	○						
水泳 I b	※ 実技・講義	1	○						
球技（バレーボール）	※ 実技・講義	1	○						
球技（バスケットボール）	※ 実技・講義	1	○						
武道（柔道）	※ 実技・講義	1	○						
武道（剣道）	※ 実技・講義	1	○						
新体操 I	実技・講義	1		○					
新体操 II	実技・講義	1		○					
器械運動 II a	実技・講義	1		○					
器械運動 II b	実技・講義	1		○					
陸上競技 II a	実技・講義	1		○					
陸上競技 II b	実技・講義	1		○					
ダンス II a	実技・講義	1		○					
ダンス II b	実技・講義	1		○					
球技（ソフトボール）	実技・講義	1		○					
球技（ハンドボール）	実技・講義	1		○					

計 32 単位

授 業 科 目	授業形式	単 位	標 準 履 修 学 年				履修区分	最低修得単位数	備 考
			1年	2年	3年	4年			
体育科教育学	講義	2			○		コース選択	1コースを選択し 6 単位	
学校ネットワーク論	講義	2				○			
未来の学校教育実践論	講義	2			○				
体育カリキュラム論	講義	2			○				
予防医学	講義	2			○				
運動処方論	講義	2			○				
行動栄養学	講義	2				○			
アダプテッドスポーツ論	講義	2				○			
スポーツ技術論	講義	2			○				
スポーツ戦術論	講義	2			○				
運動観察論	講義	2			○				
アドバンスドコーチング論	講義	2				○			
スポーツ行政学	講義	2			○				
スポーツ社会学	講義	2			○				
スポーツ産業論	講義	2				○			
アウトドアスポーツ論	講義	2			○				
学校体験学習	演習	1			◎		コース選択	理論と同じ1コースを選択し、 卒業単位に含めない	
体づくり運動指導方法及び実習	演習	1			○				
器械運動指導方法及び実習	演習	1			○				
陸上競技指導方法及び実習	演習	1			○				
球技指導方法及び実習（バレー・ソフト）	演習	1			○				
球技指導方法及び実習（バスケ・ハンド）	演習	1			○				
水泳指導方法及び実習	演習	1			○				
ダンス指導方法及び実習	演習	1			○				
武道指導方法及び実習（柔道・剣道）	演習	1			○				
体力評価の理論と実習	演習	2			○				
健康評価の理論と実習	演習	2			○				
健康体づくり指導方法及び実習	演習	1				○			
スポーツリハビリテーション演習	演習	1				○			
健康運動トレーニング演習	演習	2				○			
健康マラソン・ウォーキング実習	演習	1				○			
健康づくり体験実習	演習	1				◎			
スポーツ健康学実習（健康運動指導士資格関連）	演習	1				◎			
スポーツ関連施設実習（健康運動指導士資格関連）	演習	1				◎			
新体操競技コーチング論及び実習（競技論・I・II・III）	講義・演習	4			○	○	○	○	
体操競技コーチング論及び実習（競技論・I・II・III）	講義・演習	4			○	○	○	○	
陸上競技コーチング論及び実習（競技論・I・II・III）	講義・演習	4			○	○	○	○	
バレーボールコーチング論及び実習（競技論・I・II・III）	講義・演習	4			○	○	○	○	
バスケットボールコーチング論及び実習（競技論・I・II・III）	講義・演習	4			○	○	○	○	
ハンドボールコーチング論及び実習（競技論・I・II・III）	講義・演習	4			○	○	○	○	
ソフトボールコーチング論及び実習（競技論・I・II・III）	講義・演習	4			○	○	○	○	
柔道コーチング論及び実習（競技論・I・II・III）	講義・演習	4			○	○	○	○	
剣道コーチング論及び実習（競技論・I・II・III）	講義・演習	4			○	○	○	○	
ダンスコーチング論及び実習（表現論・I・II・III）	講義・演習	4			○	○	○	○	
部活動マネジメント演習	演習	2			○				
スポーツメディア演習	演習	2			○				
地域スポーツ演習	演習	2			○				
スポーツマネジメント演習	演習	2			○				
アウトドアスポーツ演習	演習	2			○				

計 10 単位

1つの競技種目を選択し、
競技論・表現論、I、II、IIIを
連続履修すること。

同一学期に履修できるのは2科目
までとする。

各科目の履修者数について、人数
制限を設ける可能性あり。

授 業 科 目	授業形式	単 位	標 準 履 修 学 年				履修区分	最低修得単位数	備 考
			1年	2年	3年	4年			
スポーツ経営管理学	◇ 講義	2			○				
運動学(含運動方法)	※ 講義	2		○					
コーチング論	講義	2		○					
スポーツ法学	講義	2		○					
発育発達論	講義	2		○					
身体学	講義	2			○				
レジャー・レクリエーション概論	講義	2		○					
運動器機能解剖	講義	2	○						
衛生学及び公衆衛生学	※ 講義	2	○						
スポーツ医学(含救急法,看護法)	※ 講義	2		○					
スポーツ生理学	※ 講義	2		○					
体育測定・統計	講義	2			○				
トレーニング概論	講義	2		○					
学校保健(含小児保健,精神保健,学校安全)	※ 講義	2			○				
学校とスポーツの安全	講義	2				○			
学校体育経営論	◇ 講義	2				○			
スポーツ心理学Ⅱ(カウンセリング)	講義	2				○			
バイオメカニクス	講義	2			○				
地域スポーツ経営論	講義	2					○		
アスレティックコンディショニング	講義	1		◎					
野外教育論	講義	2		○					
データサイエンス	講義・演習	1		○					
舞踊教育論及び実習	講義・演習	1			○				
音楽効果論及び実習	講義・演習	1			○				
体力トレーニング実習	演習	1		○					
レクリエーションゲーム	演習	1			○				
ニュースポーツ	演習	1					○		
コンテンポラリーダンス(含ストリートダンス)	演習	1			○				
民族舞踊(含バレエ)	演習	1			○				
体育ダンス(含民俗舞踊)	演習	1			○				
エアロビックダンス	演習	1		○					
カヌー	演習	1				◎			
スノーボード	演習	1				◎			
キャンプ	演習	1		◎					
スキー	演習	1		◎					
海浜実習	演習	1			◎				
教養科目の科目のうち、最低修得単位数を超えて履修した科目									
専門に関する科目のうち、最低修得単位数を超えて履修した科目									
教職に関する科目のうち、指定科目から履修した科目(＃)									
計								56	単位

専門に関する科目

選択領域理論・実習・演習

選択必修

講義科目又は講義・演習科目から25単位以上を履修すること

30単位以上

※印は、教育職員免許状取得希望者の必修科目

◇印は、教育職員免許状取得希望者は2科目中1科目以上を選択

選択領域理論・実習と合わせて56単位

授 業 科 目	授業形式	単 位	標 準 履 修 学 年				履修区分	最低修得単位数	備 考
			1年	2年	3年	4年			
体育・スポーツ学ゼミナールⅠa	演習	1			○				
体育・スポーツ学ゼミナールⅠb	演習	1			○				
体育・スポーツ学ゼミナールⅡa	演習	1				○			
体育・スポーツ学ゼミナールⅡb	演習	1				○			
教育学ゼミナールⅠa	演習	1			○				
教育学ゼミナールⅠb	演習	1			○				
教育学ゼミナールⅡa	演習	1				○			
教育学ゼミナールⅡb	演習	1				○			
教養教育ゼミナールⅠa	演習	1			○				
教養教育ゼミナールⅠb	演習	1			○				
教養教育ゼミナールⅡa	演習	1				○			
教養教育ゼミナールⅡb	演習	1				○			
卒業研究	演習	2					○		

計 4 単位
合計 124 単位

卒業に必要な最低修得単位数

授 業 科 目	授業形式	単 位	標 準 履 修 学 年				履修区分	最低修得単位数	備 考
			1年	2年	3年	4年			
教職論	講義	2	○						
教育原理	講義	2		○					
教育行政学	講義	2		○					
教育心理学	講義	2		○					
特別支援教育概論	講義	1			○				
教育課程論	＃ 講義	2		○					
保健体育科教育法Ⅰ	＃ 講義	2		○					
保健体育科教育法Ⅱ	＃ 講義	2			○				
体育実技指導研究	＃ 講義	2			○				
保健指導研究	＃ 講義	2		○					
道徳の指導法	講義	2			○				
総合的な学習の時間の指導法	講義	1		○					
特別活動の指導法	講義	2			○				
教育の方法及び技術(情報通信技術の活用含む)＃	講義	2			○				
生徒指導論(含進路指導)＃	講義	2	○						
教育相談	講義	2		○					
教職実践演習	演習	2					○		
教育実習	実習	5					◎		

教職必修

18科目
37単位

＃印は、卒業に必要な単位数に含めることができる指定科目

注1) #印は、卒業に必要な単位数に含めることができる指定科目

注2) ※印は、教職免許状取得希望者の必修科目

注3) ◇印は、教職免許状取得希望者が2科目中、1科目2単位以上の修得を必要とする科目

注4) 標準履修学年・開講期(前期・後期)は、時間割り編成等の理由により変更することがある。

※平成27年度全面改正

※平成28年度一部改正 注3)の新設、科目名称の変更「道徳の指導法」「特別活動の指導法」

※平成29年度一部改正 ゼミナール履修区分名称及び卒業研究の取り扱い

※平成29年度一部改正 「社会体育・健康産業等施設実習」 単位数 実習3→実習2に変更 卒業認定単位に含めない。

※平成29年度一部改正 ゼミナール履修区分名称及び卒業研究の取り扱い

※平成31年度一部改正 「特別支援教育概論」「総合的な学習の時間の指導法」科目新設

※令和2年度一部改正 「スポーツ経営管理学」「学校体育経営論」◇選択条件削除

※令和3年度一部改正 「環境と自然の保全」を「自然と生命」に科目変更

※令和4年度一部改正 「教育方法(含情報機器及び教材の活用)」を「教育の方法及び技術(情報通信技術の活用含む)」に科目変更

※令和5年度一部改正 「教職体育学専攻コース」を新設、「体育学専攻コース」を「スポーツマネジメント学専攻コース」に変更

「スポーツ経営管理学」「学校体育経営論」◇選択条件追加

(R7カリキュラムに則して、専攻コースの科目を変更。それに伴い、専門に関する科目の一部修正) R6.2.7教授会