

東京女子体育大学 体育学部体育学科 (令和7年度カリキュラム)	半期	集中授業(学内・学外)
	○	◎

領域・系統		授 業 科 目	授業形式	単 位	標 準 履 修 学 年				履修区分	最低修得単位数	備 考	
					1年	2年	3年	4年				
教養に関する科目	藤村ペーシング	藤村トヨの教育	講義・演習	1	○				必修	4単位		
		国語基礎講座	講義	2	○							
		キャリアデザイン	講義・演習	1	○				選択必修	4単位		
		探究の論理	講義	2			○					
		体育・スポーツ学入門	講義	2	○							
	キャリア探究講座	講義・演習	2			○						
	一般教養	人文系	歴史の探究	講義	2	○				選択必修	12単位	※印は、教育職員免許状取得希望者の必修科目
		日本語の探究	講義	2	○							
		芸術の探究	講義	2	○							
		社会の探究	講義	2		○						
		社会系	日本国憲法	講義	2		○					
		スポーツ美の探究	講義	2		○						
		女性と生活	講義	2			○					
		自然科学系	数と思考	講義	2	○						
		自然と生命	講義	2	○							
		情報リテラシー	講義	2	○							
	語学系	英語表現Ⅰ	演習	1			○		選択必修	2単位	※S印は、教育職員免許状取得希望者の必修科目だが、1つの言語を選択し、2単位修得すること	
		英語表現Ⅱ	演習	1			○					
		オーストラリア英語研修（隔年開講）	演習	2			◎					
		英語コミュニケーションⅠ	演習	1	○							
英語コミュニケーションⅡ		演習	1		○							
ドイツ語コミュニケーションⅠ		演習	1	○								
ドイツ語コミュニケーションⅡ		演習	1		○							
韓国語コミュニケーションⅠ		演習	1	○								
韓国語コミュニケーションⅡ	演習	1		○								
自己形成	ボランティア理論	講義	1			◎		選択				
	ボランティア実習	実習	1			◎						
	キャリアトレーニング	実習	1			◎						
	インターンシップ	実習	1				◎					

専門に関する科目	基礎理論	スポーツ運動学（含運動方法）	※	講義	2	○					選択必修	6単位	※印は、教育職員免許状取得希望者の必修科目	
		生理学	※	講義	2	○								
		スポーツ原理	※	講義	2	○								
		スポーツ心理学	※	講義	2	○								
		スポーツ史	※	講義	2	○								
	基礎実技	体づくり運動Ⅰa		実技・講義	1	○					選択必修	4単位	※印は、教育職員免許状取得希望者の必修科目 ※S印は、教育職員免許状取得希望者の必修科目だが、枠の中で1科目を選択すること	
		器械運動Ⅰa	※	実技・講義	1	○								
		陸上競技Ⅰa	※	実技・講義	1	○								
		ダンスⅠa	※	実技・講義	1	○								
		水泳Ⅰa	※	実技・講義	1	○								
		球技（バレーボール）		実技・講義	1	←○				必修選択		1単位	時間割により開講期が変更となる科目	
		球技（バスケットボール）	※S	実技・講義	1	○→								
		武道（柔道）		実技・講義	1		←○			必修選択		1単位		1～4年生の【後期】に履修可能な科目 ※実技は、Ⅰ→Ⅱの順に
		武道（剣道）	※S	実技・講義	1		○→							
		体づくり運動Ⅰb		実技・講義	1			○		選択必修		1単位		
		器械運動Ⅰb		実技・講義	1			○						
		陸上競技Ⅰb		実技・講義	1			○						
		ダンスⅠb		実技・講義	1			○						
		水泳Ⅰb		実技・講義	1			○						
		新体操		実技・講義	1			←○				選択必修	1単位	時間割により開講期が変更となる科目
器械運動Ⅱ		実技・講義	1			○→								
陸上競技Ⅱ		実技・講義	1			←○								
ダンスⅡ		実技・講義	1			○→								
球技（ソフトボール・ハンドボール）	※S	実技・講義	1			←○								
球技（テニス・バドミントン）		実技・講義	1			○→		選択必修	1単位		※S印は、教育職員免許状取得希望者の必修科目だが、枠の中で1科目を選択すること			
マリンスポーツ実習		実習	1		◎									
キャンピング実習	※S	実習	1		◎									
スキー実習		実習	1		◎									
スノーボード実習		実習	1		◎									

計	15 單位 (b)
---	-----------

領域・系統	授業科目	授業形式	単 位 数	標準履修学年				履修 区分	最低修得 単位数	備 考		
				1年	2年	3年	4年					
専門に関する科目	教職体育学専攻コース	専攻理論	体育科教育学	講義	2					選択必修	6単位	
		学校ネットワーク論	講義	2				○				
		未来の学校教育実践論	講義	2			○					
		体育カリキュラム論	講義	2			○					
		学校体験学習	演習	1			◎					
		専攻実習	体づくり運動指導方法及び実習	演習	1					選択必修	4単位	
		器械運動指導方法及び実習	演習	1			○					
		陸上競技指導方法及び実習	演習	1			○					
		球技指導方法及び実習（バレー、ソフト）	演習	1			○					
		球技指導方法及び実習（バスケ、ハンド）	演習	1			○					
		水泳指導方法及び実習	演習	1			○					
		ダンス指導方法及び実習	演習	1			○					
		武道指導方法及び実習（柔道、剣道）	演習	1			○					
		スポーツ健康学専攻コース	専攻理論	予防医学	講義	2			○			
			運動処方論	講義	2			○				
	行動栄養学		講義	2				○				
	アダプテッドスポーツ論		講義	2				○				
	専攻実習		体力評価の理論と実習	演習	2			○		選択必修	4単位	
	健康評価の理論と実習		演習	2				○				
	健康体力づくり指導方法及び実習		演習	1				○				
	アスレティックリハビリテーション		演習	1				○				
	健康運動指導演習		演習	2				○				
	健康マラソン・ウォーキング実習		演習	1				◎				
	健康づくり体験実習		演習	1					◎			
	スポーツ医学演習（健康運動指導士等資格関連）		演習	1			◎					
	スポーツ健康学実習（健康運動指導士資格関連）		演習	1					◎			
	スポーツ関連施設実習（健康運動指導士等資格関連）		演習	1					◎			
	コーチング学専攻コース		専攻理論	スポーツ技術論	講義	2			○		選択必修	6単位
		スポーツ戦術論	講義	2				○				
		運動観察論	講義	2				○				
アドバンストコーチング論		講義	2				○					
専攻実習		新体操競技コーチング論及び実習（競技論・Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ）	講義・演習	4			○	○	○	選択必修	4単位	
体操競技コーチング論及び実習（競技論・Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ）		講義・演習	4			○	○	○	○			
陸上競技コーチング論及び実習（競技論・Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ）		講義・演習	4			○	○	○	○			
バレーボールコーチング論及び実習（競技論・Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ）		講義・演習	4			○	○	○	○			
バスケットボールコーチング論及び実習（競技論・Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ）		講義・演習	4			○	○	○	○			
ハンドボールコーチング論及び実習（競技論・Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ）		講義・演習	4			○	○	○	○			
ソフトボールコーチング論及び実習（競技論・Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ）		講義・演習	4			○	○	○	○			
柔道コーチング論及び実習（競技論・Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ）		講義・演習	4			○	○	○	○			
剣道コーチング論及び実習（競技論・Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ）		講義・演習	4			○	○	○	○			
ダンスコーチング論及び実習（表現論・Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ）		講義・演習	4			○	○	○	○			
スポーツマネジメント学専攻コース		専攻理論	スポーツ行政学	講義	2			○		選択必修	6単位	
	スポーツ社会学	講義	2				○					
	スポーツ産業論	講義	2				○					
	アウトドアスポーツ論	講義	2			○						
	専攻実習	部活動マネジメント演習	演習	2			○		選択必修	4単位		
	スポーツメディア演習	演習	2				○					
	地域スポーツ演習	演習	2									
	スポーツマネジメント演習	演習	2									
	アウトドアスポーツ演習	演習	2			○						

10 單位 (c)

領域・系統		授 業 科 目	授業形式	単位	標 準 履 修 学 年				履修区分	最低修得単位数	備 考
専門に関する科目	選択領域理論・実習・演習	学校保健(含小児保健、精神保健、学校安全) ※	講義	2			○		選択必修	30単位	※印は、教育職員免許状取得希望者の必修科目
		衛生学及び公衆衛生学 ※	講義	2	○						
		スポーツ医学(含救急法、看護法) ※	講義	2			○				
		スポーツ生理学 ※	講義	2		○					
		スポーツマネジメント論	講義	2			○				
		スポーツカウンセリング	講義	2				○			
		スポーツ栄養学	講義	2	○						
		ベーシックコーチング論	講義	2			○				
		身体学	講義	2				○			
		発育発達論	講義	2		○					
		運動器機能解剖	講義	2	○						
		アスレティックコンディショニング	講義	1			◎				
		バイオメカニクス	講義	2			○				
		体育測定・統計	講義	2				○			
		スポーツデータサイエンス	講義・演習	1			○				
		舞踊教育論	演習	2				○			
		音楽効果論	演習	2				○			
		体力トレーニング論	講義	2		○					
		体力トレーニング実習	演習	1			○				
		野外教育論	講義	2			○				
		ニューススポーツ	演習	1		○					
レクリエーション演習Ⅰ	演習	1		○							
レクリエーション演習Ⅱ	演習	1			○						
コンテンポラリーダンス	演習	1				○					
エアロビックスダンス	演習	1		○							

授 業 科 目		授業形式	単位	標 準 履 修 学 年				履修区分	最低修得 単 位 数	備 考
専 門 科 目 に 関 連	ゼミナールⅠ a	演習	1				○	必修	6 単位	Ⅰ a、Ⅰ b、Ⅱ a、Ⅱ bを連続履修する
	ゼミナールⅠ b	演習	1				○			
	ゼミナールⅡ a (含卒業研究)	演習	2				○			
	ゼミナールⅡ b (含卒業研究)	演習	2				○			
計								6 単位 (e)		

教養科目の科目のうち、最低修得単位数を超えて履修した科目		}	左記により修得した余剰単位 (f)
専門に関する科目のうち、最低修得単位数を超えて履修した科目			
教職に関する科目のうち、指定科目から履修した科目（＃）			

卒業に必要な最低修得単位数 <上記 (a) ～ (f) の合計単位数> 合計 124 単位

授 業 科 目		授業形式	単位	標 準 履 修 学 年				履修区分	最低修得 単 位 数	備 考
	1年	2年	3年	4年						
教 職 関 連 科 目	教職論	講義	2	○				教 職 必 修	20科目 41単位	#印は、卒業に必要な単位数に含めることができる指定科目
	教育原理	講義	2		○					
	教育行政学	講義	2			○				
	教育心理学	講義	2		○					
	特別支援教育概論<1/2>	講義	1			○				
	教育課程論	# 講義	2			○				
	保健体育科教育法（体育）Ⅰ	# 講義	2		○					
	保健体育科教育法（体育）Ⅱ	# 講義	2			○				
	体育実技指導研究	# 講義	2				○			
	保健体育科教育法（保健）Ⅰ	# 講義	2		○					
	保健体育科教育法（保健）Ⅱ	# 講義	2			○				
	道徳の指導法	講義	2				○			
	総合的な学習の時間の指導法<1/2>	講義	1		○					
	特別活動の指導法	講義	2				○			
	教育の方法及び技術	講義	2				○			
ICT活用教育に関する理論及び方法	# 講義	2	○				(情報通信技術の活			
生徒指導論（含進路指導）	# 講義	2	○							
教育相談	講義	2			○					
教職実践演習	演習	2				○				
教育実習	実習	5				◎				

注1) #印は、卒業に必要な単位数に含めることができる指定科目

注2) ※印は、教職免許状取得希望者の必修科目

注3) 標準履修学年・開講期(前期・後期)は、時間割編成等の理由により変更することがある。

※令和7年度全面改正